Question No.	Questions
1.	In which year International Olympic Committee (IOC) was founded?
	(1) 1892 (2) 1893
E =	(3) 1891 (4) 1894
0.00	अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक कमेटी किस वर्ष बनाई गई ?
	(1) 1892 (2) 1893
	(3) 1891 (4) 1894
2.	Who is the father of realism in Physical Education?
	(1) Åristotle (2) Plato
A.	(3) Immanuel Kant (4) Frederich Hegel
	शारीरिक शिक्षा में यथार्थवाद के जनक कौन हैं ?
	(1) अरस्तू (2) प्लेटो
	(3) इमानुएल कांट (4) फ्रेडरिक हेगेल
3.	Blue, yellow, green, red and are five Olympic ring color.
	(1) Purple (2) Black
	(3) White (4) Orange
=	नीला, पीला, हरा, लाल तथा पाँच ओलम्पिक रिंग के रंग है।
	(1) बैंगनी (2) काला
	(3) सफेंद (4) सन्तरी
4.	Olympic flame symbolises the light of spirit, knowledge and
	(1) Sport (2) Experience
	(3) Happiness (4) Life
	ओलिम्पक मशाल आत्मा की रोशनी, ज्ञान तथा को चिन्हित करती है।
	(1) खेल (2) अनुभव
	(3) खुशी (4) जीवन

Question No.	Questions
5.	Anatomical Age is reckoned from
	(1) Calender year and months
	(2) Mental maturity
	(3) Ossification of bones
	(4) Functional capacity of organ-systems
	संरचनात्मक आयु से मानी जाती है।
	(1) कलेण्डर साल तथा महीने (2) मानसिक परिपक्वता
*	(3) हड्डी के बन जाने से (4) अंग-संस्थानों की क्रियात्मक क्षमता से
6.	has classified body as Endomorph, mesomorph, and Ectomorph.
	(1) Krestchmer (2) Sheldon
	(3) Jung (4) Hall
	ने शरीर का वर्गीकरण अंतः आकृतिक, मध्याकृतिक तथा लम्बाकार के रूप में किया है।
	(1) क्रेशमर (2) शेलंडन
	(3) जंग (4) हाल
7.	In which year Post-graduation course in Physical Education was started in
	India?
	(1) 1970 (2) 1965
	(3) 1964 (4) 1963
	भारत में किस वर्ष शारीरिक शिक्षा में स्नातकोत्तर कोर्स शुरू हुआ ?
	(1) 1970 (2) 1965
	(3) 1964 (4) 1963

uestion No.	Questions
8.	Pragmatism is also known as:         (1) Naturalism       (2) Realism         (3) Experimentalism       (4) Humanism         व्यवहारवाद को ऐसे भी जाना जाता है:       (2) यथार्थवाद         (1) प्रकृतिवाद       (2) यथार्थवाद         (3) प्रयोगवाद       (4) मानवतावाद
9.	
10.	Intensity of an exercise is determined by
11.	Training adaptations means is body.  (1) Structural changes (2) Metabolic changes  (3) Functional changes (4) All of these प्रशिक्षण-अनुकूलन से तात्पर्य शरीर में से है।  (1) ढाँचे में बदलाव (2) चयापचयी बदलाव  (3) क्रियात्मक बदलाव (4) ये सभी

Question No.	Questions
12.	Repetition method is best to develop
	(1) Strength (2) Speed
	(3) Endurance (4) Coordinative abilities
n n	बारम्बार विधि को विकसित करने में सर्वोत्तम है।
	(1) बल (2) ।ति
e e e	(3) सहनशीलता (4) समन्वय योग्यताएं
13.	Aerobic capacity is determined by
	(1) Cardiac output (2) Respiratory rate
	(3) Residual Volume (4) VO <sub>2</sub> Max
3	ऐरोबिक क्षमता इससे निर्धारित होती है
	(1) हृदय-उत्पादन (2) श्वसन दर
	(3) अविशिष्ट उत्पादन (4) $VO_2$ मैक्स
14.	Incomplete Recovery is important in:
	(1) Interval Training Method
	(2) Fartlek Training Method
	(3) Continuous Training Method
9 - 7	(4) Cross Country Training Method
	आंशिक क्षतिपूर्ति इस प्रशिक्षण विधि में आवश्यक है :
	(1) इन्टरवल प्रशिक्षण विधि
	(2) फार्टलेक प्रशिक्षण विधि
	(3) लगातार प्रशिषण विधि
	(4) क्रोस-कट्री प्रशिक्षण विधि

Question No.	Questions
15.	Interval training load is the direct product of:
	(1) Total load (2) Optimum load
#: ************************************	(3) External load (4) Competition load
20	आन्तरिक प्रशिक्षण भार इसका सीधा प्रमाण है :
	(1) कूल भार (2) अनुकूलतम भार
	(3) बाहरी भार (4) प्रतियोगिता भार
16.	Kinesthelic means
	(1) Learning through sense of body position
-	(2) A sense of muscle movement
	(3) Weight of body felt by nerve Ending
	(4) All of these
	काइनेस्थिटिक से तात्पर्य है
	(1) शरीर की स्थिति की भावनानुसार सीखना
	(2) मांसपेशी की गतिविधि की भावना
	(3) तंत्रिका के छोर द्वारा शरीर के भार को महसूस करना
	(4) ये सभी
17.	are good Examples of Isometric Exercises.
	(1) Different Yoga Asanas (2) Jumping Exercises
	(3) Throwing Exercises (4) Running
- n 2	आइसोमिट्रिक (समितीय) व्यायामों के अच्छे उदाहरण हैं।
	(1) विभिन्न योग आसन (2) कूदने वाले व्यायाम
	(3) फेंकने वाले व्यायाम (4) दौड़ना

Question No.	Questions
18.	Action research is a tool designed to address to the problem that require
	(1) Generalised solution (2) Immediate solution
	(3) Both of these (4) None of these
	क्रियात्मक शोध उस समस्या को सम्बोधित करने का उपकरण है जिसमें की जरूरत होती है।
	(1) सामान्यीकृत समाधान (2) तत्कालिक समाधान
	(3) दोनों ही (4) इनमें से कोई भी नहीं
19.	Case study is a analysis and report on status of an individual,
	discipline, institution, Event, Community or even a place of iminence.
	(1) Partial (2) Complete
	(3) Short (4) None of these
i i	केस अध्ययन एक व्यक्ति के स्टेटस, अनुशासन, संस्थान, घटना, समुदाय तथा एक प्रसिद्ध स्थान के बारे
	में भी एक विश्लेषण तथा रिपोर्ट है।
	(1) आंशिक (2) पूर्ण
480 6 78	(3) लघु (4) इनमें से कोई नहीं
20.	In Research Report, the Preliminary section consists of:
	(1) Title Page (2) Acknowledgement
	(3) List of tables (4) All of these
	अनुसंधान रिपोर्ट में प्रारम्भिक भाग इनसे बनता है -
	(1) शीर्षक पेज (2) अभिस्वीकृति
	<ul><li>(3) टेबल की लिस्ट</li><li>(4) ये सभी</li></ul>

Question No.	Questions
21.	Journal provide us the information.
	(1) Limited (2) Brief
-	(3) Up-to-date (4) None of these
	जरनल हमें जानकारी प्रदान करते हैं।
	(1) सीमित (2) सारांश
	(3) आधुनिक (4) इनमें से कोई नहीं
22.	Reliability of sampling data depends on:
	(1) Census method (2) Sample method
	(3) Training of enumerates (4) All of these
	नमूना डेटा की विश्वसनीयता पर निर्भर करती है।
	(1) जनगणना विधि (2) नमूना विधि
	(3) एक-एक का प्रशिक्षण (4) ये सभी
23.	If the investigator wants to select a sample on basis of diverse
	characteristics of population, which method he/she use?
	(1) Convenience Sampling Method
	(2) Quota Sampling Method
	(3) Stratified Sampling Method
	(4) Both (2) and (3)
	यदि शोधकर्ता जनसंख्या की विविध विशेषताओं के आधार पर नमूना चुनना चाहता है तो वह कीत-ह
	विधि उपयोग करेगा/करेगी ?
	(1) सुविधा नमूना विधि (2) कोटा नमूना विधि
	(3) स्तरीकृत नमूना विधि (4) दोनों (2) और (3)

Question No.	Questions	
24.	Formula for Karl Pearson's Coefficient of Correlation is:	
	(1) $\frac{N^{\sigma} \times \sigma y}{\sum \times y}$ (2) $\frac{\sum \times y}{N^{\sigma} \times \sigma y}$	5.
	(3) $\frac{\sigma \times \sigma y}{\sum \times y}$ (4) $\frac{\sum \times y}{\sum \times \sigma y}$	8 N
	कार्ल पीयरसन गुणक के लिए सह-सम्बन्ध का सूत्र है।	
	(1) $\frac{N^{\sigma} \times \sigma y}{\sum \times y}$ (2) $\frac{\sum \times y}{N^{\sigma} \times \sigma y}$	
4	(3) $\frac{\sigma \times \sigma y}{\sum \times y}$ (4) $\frac{\sum \times y}{\sigma \times \sigma y}$	
25.	Personal bias is possible under:	
	(1) Random Sampling	
	(2) Purposive Sampling	
	(3) Stratified Sampling	
# 14 P	(4) Quota Sampling	
	व्यक्तिगत पूर्वाग्रह इसमें सम्भव है :	
	(1) बिना सोचे समझे नमूना	
	(2) सोद्देश्य नमूना	
	(3) स्तरीकृत नमूना	
	(4) कोटा नमूना	

Question No.	Questions
26.	Formula for calculating arithematic mean of a continuous series using direct
	method is
8 B	(1) $\overline{X} = \frac{\sum \text{fim}}{\sum f}$ (2) $\overline{X} = \frac{\sum x}{N} + A$
t	(3) $\overline{X} = A + \frac{\sum d}{N}$ (4) $\overline{X} = \frac{\sum fx}{\sum f}$
	सतत् श्रेणी में प्रत्यक्ष विधि द्वारा अंकगणित औसत निकालने का सूत्र है।
	(1) $\overline{X} = \frac{\sum fim}{\sum f}$ (2) $\overline{X} = \frac{\sum x}{N} + A$
	(3) $\overline{X} = A + \frac{\sum d}{N}$ (4) $\overline{X} = \frac{\sum fx}{\sum f}$
27.	The basic functional unit of skeletal muscle is
	(1) Tranverse Tubules (2) Sarcolemma
	(3) Troponin (4) Sarcomere
	कंकाल मांसपेशी की आधारभूत क्रियात्मक इकाई है।
	(1) अनुप्रस्थ छोटी नली (2) सारकोलीमा
	(3) ट्रोपोनिन (4) सारकोमीयर
28.	A Motor unit consists of a single and all the muscle fibres it supplies.
2 -	(1) Myosin (2) Motor neuron
	(3) Tropomyosin (4) Actin
	एक गामक इकाई में एक तथा सभी मांसपेशी के रेशे जिन्हें यह सप्लाई करती है, शामिल है
	(1) मायोसिन (2) मोटर न्यूरान
	(3) ट्रोपोमायोसिन (4) एक्टिन

Question No.	Questions
29.	Force that air exert on body surface is called
	(1) Total Pressure (2) Partial Pressure
	(3) Atmospheric Pressure (4) (1) and (2)
	शरीर की सतह पर हवा द्वारा लगाया गया बल कहलाता है।
	(1) कुल दबाव (2) आंशिक दबाव
	(3) वायुमण्डलीय दबाव (4) (1) और (2)
30.	is the formation of glycogen from glycose.
	(1) glycolysis (2) glycogenolysis
	(3) glycogenesis (4) glycolipid
	ग्लाइकोजन को ग्लूकोज से बनना है।
	(1) ग्लाइकोलिसिस (2) ग्लाइकोजिनोलिसिस
(f)	(3) ग्लाइकोजिनेसिस (4) ग्लाइकोलिपिड
31.	is the chemical formula for Lactic acid.
	(1) $C_2 H_6 O_3$ (2) $C_3 H_6 O_3$
20 V	(3) $C_4 H_6 O_2$ (4) $C_3 H_7 O_2$
	लैक्टिक अम्ल के लिए रासायनिक सूत्र है।
	(1) $C_2 H_6 O_3$ (2) $C_3 H_6 O_3$
	(3) $C_4 H_6 O_2$ (4) $C_3 H_7 O_2$

Question No.	Questions
32.	Newton's Second Law may be expressed in equation form as:
2 2 3	(1) $f = ma$ (2) $f = \frac{d}{t}$
	(3) $f = \frac{v - u}{f}$ (4) None of these
÷	न्यूटन का दूसरा कानून इस समीकरण रूप में व्यक्त हो सकता है :
	$(1)  f = ma \qquad (2)  f = \frac{d}{t}$
	(3) $f = \frac{v - u}{f}$ (4) इनमें से कोई नहीं
33.	is the turning effect of force.
	(1) Rotation (2) Torque
	(3) Abduction (4) Adduction
	बल का प्रभावमोड़ है। (1) रोटेशन (2) बलाघूर्ण
	(3) अब्डक्शन (4) एडक्शन
34.	Frontal Plane is also known as:
+10	(1) Coronal Plane (2) Lateral Plane
5 1 5 4	(3) Transverse Plane (4) (2) and (3)
5.0	सामने वाले प्लेन को ऐसे भी जाना जाता है :
	(1) कोरोनल प्लेन (2) लेटरल प्लेन
	(3) ट्रांसवर्स प्लेन (4) (2) और (3)

Question No.	Questions
35.	This lever has the fulerum placed between the Effort and load:
	(1) 1st Class (2) 2nd Class
2 4	(3) 3rd Class (4) (1) and (2)
	इस उत्तोलक में आधार प्रयास तथा भार के बीच में रखा जाता है :
2	(1) प्रथम श्रेणी (2) द्वितीय श्रेणी
	(3) तृतीय श्रेणी (4) (1) और (2)
36.	is a straight line around which an object rotates.
	(1) Flexion (2) Extension
8.6	(3) Rotation (4) Axes
	एक सीधी रेखा है जिसके चारों और एक वस्तु घूमती है :
	(1) मोड़ (2) विस्तार
	(3) रोटेशन (4) एक्सिस
37.	Soft tissue injuries includes:
	(1) Sprain (2) Strain
	(3) Contusion (4) All the three
	कोमल उत्तक चोटों में ये शामिल हैं :
	(1) मोच (2) तनाव
	(3) नील (4) सभी तीनों
38.	Effleurage technique of massage also means:
	(1) Percussion (2) Kneading
	(3) Tapping (4) Gliding
	मालिश की तकनीक लयबद्ध थपथपाना का यह अभिप्राय भी है:
	(1) टक्कर (2) गूंथना
E	(3) दोहन (4) सरकना

uestion No.	Questions
39.	Epicondylitis is also knowns as:
	(1) Tennis Elbow (2) Pitcher's Elbow
2 2 3	(3) Golfer's Elbow (4) All of three
,	एपिकोन्डिलाइटिस (अधिस्भूलक) को इस नाम से भी जाना जाता है :
. "3"	(1) टेनिस कोहनी (2) पिचर कोहनी
	(3) गोल्फर कोहनी (4) सभी तीनों
40.	What is effect of icing in treatment of injuries?
	(1) Vasodialation (2) Vasoconstriction
	(3) Hypertension (4) (1) and (3)
	चोटों के उपचार में बर्फ लगाने का प्रभाव क्या है ?
	(1) वाहिकाप्रसरण (2) वाहिकासंकीर्ण
	(3) उच्च रक्त दबाव (4) (1) तथा (3)
41.	Subluxation is a part of
	(1) Fracture (2) Sprain
	(3) Dislocation (4) Strain
	सबलवसेसन का भाग है :
	(1) हड्डी का टूटना (2) मोच
	(3) हड्डी का खिसकना (4) तनाव
42.	Zinc Oxide tape is used to provide
	(1) Controlled movements (2) Complete immobilisation
.,*	(3) Partial immobilisation (4) All of these
	जिंक ऑक्साइड टेप यह प्रदान करने के उपयोग होती है।
	(1) नियंत्रित गतिविधि (2) पूर्ण स्थिरीकरण
	(3) आंशिक स्थिरीकरण (4) ये सभी

Question No.	Questions
43.	is the treatment of fracture.
	(1) Open reduction (2) Closed reduction
	(3) Bone graft (4) All the three
	हड्डी टूटने का ईलाज है।
	(1) खुला रिडक्शन (2) बन्द रिडक्शन
	(3) हड्डी जोड़ना (4) सभी तीनों
44.	TENS treatment is used to
	(1) decrease pain (2) decrease bleeding
	(3) decrease swelling (4) (2) and (3)
123	टेन्स ईलाज का उपयोग के लिए करते हैं।
	(1) दर्द कम करने में (2) रक्त बहने को रोकने में
34 - 17 34 - 17	(3) सूजन कम करने में (4) (2) तथा (3)
45.	What is the meaning of ter lonitis?
	(1) inflammation of cartilage (2) inflammation of tendons
	(3) inflammation of muscles (4) both (1) and (3)
	टेनडोनाइटिस से क्या अभिप्राय है ?
	(1) कार्टिलेज की सूजन (2) टंडन की सूजन
	(3) मांसपेशियों की सूजन (4) (1) तथा (3) दोनों
46.	Application of cold for treatment of injuries is called
	(1) Icing (2) Hydrotherapy
	(3) Cryotherapy (4) Aquatic Therapy
Z I	चोटों के ईलाज में ठण्ड का प्रयोग कहलाता है :
	(1) बर्फ लगान। (2) जल चिकित्सा
	(3) ठण्ड चिकित्सा (4) एक्वाटिक थैरेपी

uestion No.	Questions
47.	Pedograph is used for measuring a
	(1) Flat Foot (2) Kyphosis
	(3) Scoliosis (4) Lordosis
	पेडोग्रॉफ मापने के लिए उपयोग किया जाता है :
11 (%)	(1) समतल पैर (2) कूबड़
	(3) स्कोलियोसिस (4) अग्रकुब्जता
48.	A hostistic curriculum of Physical Education exists in
	(1) Syllabus and textbooks (2) Classroom discussion
	(3) Teacher's teaching (4) Child's experience in school
-3	शारीरिक शिक्षा का समग्र पाठ्यक्रम इसमें विद्यमान है।
	(1) पाठ्यक्रम और पाठ्यपुस्तकें (2) कक्षा-कक्ष में चर्चा
	(3) अध्यापक का शिक्षण (4) विद्यालय में बच्चे का अनुभव
49.	is a person's perception of his personality traits.
	(1) Self concept (2) Self efficacy
	(3) Self Esteem (4) Self regard
	एक व्यक्ति की व्यक्तित्व के गुणों की अवधारणा है।
	(1) आत्म अवधारण (2) आत्म-प्रभावकारिता
	(3) आत्मसम्मान (4) आत्म सम्बन्ध
50.	refers to behaviour that is driven by interval rewards.
	(1) Self respect (2) Self concept
	(3) Internal motivation (4) External focus of control
	आन्तरिक पुरस्कार से संचालित व्यवहार को कहते हैं।
	(1) आत्म-सम्मान (2) आत्म-अवधारणा
	(3) आन्तरिक अभिप्रेरणा (4) बाहरी नियन्त्रण फोकस

Question No.	Questions
51.	is a speech which is intended to encourage someone to make more effort/feel more confident.  (1) Self talk (2) Pep talk (3) (1) and (2) (4) None of these (5) भाषण जो किसी का उत्साहवर्द्धन करने, और ज्यादा प्रयास करने तथा और ज्यादा विश्वस्त करने के उद्देश्य से दिया जाता है। (1) आत्म-बात (2) प्रोत्साहन बात
	(3) (1) और (2) (4) इनमें से कोई नहीं
52.	Psychoanalytic theory was founded by
22 2 8	(3) कार्ल गस्तव जुंग (4) बी.एफ. स्कीनर
53.	The decathlon is a combined event is athletics consists of track and field events.
<u> </u>	<ul> <li>(1) five</li> <li>(2) seven</li> <li>(3) nine</li> <li>(4) ten</li> <li>ऐथलैटिक्स में डैकैथलन एक संयुक्त घटना है जो ट्रैक और मैदानी इवेंट्स से बनी है।</li> </ul>
S .	(1) पाँच (2) सात (3) नौ (4) दस

Question No.	Questions
54.	This athlete has six toes in each of her leg but won Asian gold medal.  (1) Hima Das (2) Soma Biswas (3) Shobha (4) Swapna Barman इस ऐथलीट के प्रत्येक पैर में छः उँगलियाँ है परन्तु फिर भी एशियन स्वर्ण पदक जीता। (1) हिमा दास (2) सोमा बिस्वास (3) शोभा (4) स्वप्ना बर्मन
55.	Activity done for enjoyment when one is not working is called:         (1) Sport       (2) Play         (3) Recreation       (4) All the three         जब कोई काम नहीं कर रहा हो तो ये गतिविधि मनोरंजन के लिए की जाती है, यह कहलाती है:         (1) खेल       (2) प्ले         (3) मनोरंजन       (4) सभी तीनों
56.	Hepatitis B is an infection of
57.	A feeling of worry, nervousness; or unease about something which is uncertain is called

2 700
2 1 2 A
rptiometry)

Question No.	Questions
61.	The scientific study of measurements and proportion of human body is called
8	(1) Anthropometry (2) Arthrology (3) Histology (4) (1) and (2)
	(3) नाडाठाठहुउ (1) (2) अध्ययन (2) मानव शरीर के माप तथा अनुपात का वैज्ञानिक अध्ययन कहलाता है। (1) एंथ्रोपोमिटरी (2) आर्थोलॉजी (3) हिस्टोलॉजी (4) (1) और (2)
62.	Reliability of a test means
	(3) Evaluation       (4) All the three         एक टेस्ट की विश्वसनीयता का अर्थ है         (1) नतीजों की संगतता       (2) टेस्ट की वैलीडिटी         (3) मूल्यांकन       (4) सभी तीनों
63.	A state of balance is called
0.4	(3) ध्यान (4) दोनों (1) और (2)
64.	Laliga is concerned with
	लालीगा इससे सम्बन्धित है : (1) बैडिमिन्टन (2) फुटबाल (3) हॉकी (4) तीरंदाजी

Question No.	Questions
65.	Financial management means planning, organising directing and controlling
3 "	activities of organisation.
	(1) Money (2) Budget
	(3) Financial (4) None of these
	संगठन के वित्तीय प्रबन्धन का अर्थ है वे सुनियोजित, संगठित, निर्देशित तथा नियन्त्रित करना
A 100	(1) पैसे को (2) बजट को
	(3) वित्त को (4) इनमें से कोई नहीं
66.	The purpose of pulmonary circulation is
	(1) To carry deoxygenated blood to heart
4	(2) To carry oxygenated blood to heart
	(3) To carry deoxygenated blood to lungs
	(4) (1) and (2)
	फुसफुसीय परिसंचरण को उद्देश्य हैं
	(1) ऑक्सीजन रहित रक्त को हृदय तक लाना
*	(2) ऑक्सीजन युक्त रक्त को हृदय तक लाना
, -	(3) ऑक्सीजन रहित त्क्त को फेफड़ों तक ले जाना
	(4) (1) तथा (2)
67.	Synovial fluid in diathrosis joints act as
	(1) Synthesis of protein (2) Formation of white blood cells
	(3) Lubricate the joint (4) (1) and (2)
Sit .	संयुक्त जोड़ी में श्लेष द्रव्य के रूप में काम करता है।
	(1) प्रोटीन का निर्माण (2) श्वेत रक्त कणिकाओं का निर्माण
	(3) जोड़ों को चिकना करना (4) (1) तथा (2)

Question No.	Questions
68.	What kind of group are generally cohesive?  (1) Large group  (2) Scattered group  (3) Racial group  (4) Smaller group
	सामान्य रूप से कौन-सा समूह ज्यादा एकजुट है ? (1) बड़ा समूह (2) बिखरा समूह (3) जातीय समूह (4) छोटा समूह
69.	The best way to improve teacher competency and instructional process is to
70.	The difference between ordinary walking and walking as an exercise to keep fit lies in its

Question No.	Questions
71.	Which chambers of heart has to work hardest during high blood pressure?
	(1) Left ventricle (2) Right ventricle
	(3) Right atrium (4) Left atrium
	उच्च रक्तचाप के दौरान हृदयं का कौन-सा कक्ष सबसे ज्यादा कठिनाई से काम करता है ?
	(1) बायां निलय (2) ारां निलय
	(3) दायां आलिंद (4) बायां आलिंद
72.	is called dyspnea.
	(1) slow heart rate (2) shortness of breath
	(3) fast heart rate (4) (1) and (2)
	श्वास कष्ट कहलाता है।
	(1) धीमी हृदय-दर (2) सांसों की तकलीफ
	(3) तेज हृदय-दर (4) (1) तथा (2)
73.	Moving a body part away from body's midline and back to the midline
	Sepresent two movements known as
	(1) flexion and extension
	(2) abduction and adduction
	(3) elevation and depression
t	(4) pronation and supination
	शरीर के एक भाग को मध्य लाइन से दूर तथा वापस लाना दो गतिविधियों को प्रदर्शित करता है :
	(1) मोड़ना तथा फैलाना
50	(2) अबडक्शन तथा एडक्शन
9	(3) ऐलिवेशन तथा डिपरेशन
	(4) प्रोनेशन तथा सुपिनेशन

uestion No.	Questions
74.	Which is the largest joint of our body?
90.70	(1) Elbow joint (2) Ankle joint
	(3) Knee joint (4) Wrist joint
	हमारे शरीर का सबसे बड़ा जोड़ कौन-सा है ?
	(1) कोहनी का जोड़ (2) टखने का जोड़
	(3) घुटने का जोड़ (4) कलाई का जोड़
75.	A force not directed through centre of gravity is called
*	(1) Concentric force (2) Eccentric force
	(3) Rotational force (4) Angular force
	एक बल शरीर के गुरुत्व केन्द्र से निदर्शित नहीं है
	(1) संकेन्द्रिक बल
	(3) घूर्णीय बल (4) कोणीय बल
76.	The measurements of a standard swimming pool is
	(1) $50 \text{ m} \times 25 \text{ m}$ (2) $50 \text{ m} \times 20 \text{ m}$
19	(3) $50 \text{ m} \times 24 \text{ m}$ (4) $50 \text{ m} \times 15 \text{ m}$
	मानक तरणताल का मापन है।
	(1) 50 申. × 25 申. (2) 50 申. × 20 申.
	(3) 50 申. × 24 申. (4) 50 申. × 15 申.
77.	Who won gold medal in the 800 m. Men in 2018 Asian games:
	(1) Jinson Johnson (2) Manjeet Singh Chahal
. 0.	(3) Abubaker Abdulla (4) Liu Dong
	2018 एशियन खेलों में 800 मी. पुरूषों में किसने गोल्ड मैडल जीता ?
01_	(१) गंजीत सिंह चहल
	(1) विस्ता संस्था
	(3) अबुबेकर अब्दुल्ला (4) लिउ डाग

How many countries participated in Asian games 2018?  (1) 45 (2) 52
(1) 45 (2) 52
(3) 41 (4) 49
एशियन खेल 2018 में कितने देशों ने भाग लिया ?
(1) 45 (2) 5?
(3) 41 (4) 49
Who propagated social learning theory?
(1) John Watson (2) Albert Bandura
(3) Edward Tolman (4) Abraham Maslow
सामाजिक सीखना सिन्द्रान्त किसने प्रसारित किया ?
(1) जॉन वाटसन (2) ऐलबर्ट बन्डुरा
(3) एडवर्ड टोलमैन (4) अब्राहम मास्लो
The complicated skills are learnt by those who are capable of:
(1) Practicing hard
(2) Understanding their mechanism
(3) Scoring high in academics
(4) Favouring from coaches
जटिल कौशल उन लोगों द्वारा आसानी से सीखे जाते हैं जो में सक्षम होते हैं।
(1) कठिन अभ्यास करने में
(2) अपने तन्त्र को समझने में
(3) पढ़ाई में ८०५ स्कार करने में
(4) कोच द्वारा पक्ष से

Question No.	Questions
81.	Which hormone is responsible for stress?
	(1) growth hormone (2) testosterone hormone
	(3) prolactin hormone (4) adrenile and cortisol hormone
	कौन-सा हारमोन तनाव के लिए उत्तरदायी है ?
	(1) वृद्धि हारमोन (2) टेस्टोस्टेरोन हारमोन
	(3) प्रोलेक्टिन हारमोन (4) एड्रीनिल तथा कोर्टिसोल हारमोन
82.	Arrhythmia is
9	(1) When heart beating too fast
	(2) When heart beating too slow
	(3) When heart beating irregular
	(4) All the three
	एरिथिमिया इसे कहते हैं :
	(1) जब हृदय तेजी से धड़कता हो
	(2) जब हृदय बहुत धीरे धड़कता हो
	(3) जब हृदय अनियमित धड़कता हो
	(4) सभी तीनों है
83.	What is pH balance?
	(1) Acid (2) Base
	(3) Power of hydrogen (4) Neutral
	pH संतुलन क्या है ?
	(1) एसिड (2) बेस
	(3) हाइड्रोजन की शक्ति (4) न्यूट्रल

Question No.	Questions		
84.	The pulpy acidic fluid which passes from stomach to the small intestine, consisting of gastric juices and partly digested food is called:  (1) bolus (2) chyme (3) chyle (4) all the three एक मुलायम अम्लीय द्रव्य जिसमें गैस्ट्रिक जूस तथा आंशिक रूप से पचा भोजन है, जो पेट से होकर छोटी आंत में जाता है; कहलाता है: (1) बोलस (2) धिम (3) चिल (4) सभी तीनों		
85.	Men's health is directly and significantly related to his/her         (1) Aptitude       (2) Attitude         (3) Routine       (4) Lifestyle         मनुष्य का स्वास्थ्य प्रत्यक्ष तथा मुख्य रूप से सम्बन्धित है उसके :         (1) अभिवृत्ति से       (2) मनोवृत्ति से         (3) दिनचर्या से       (4) जीवन शैली से		
86.	The elementary school physical education programme is most important in principle and in practice it is		

Question Questions No.				
87.	What is acquired immune-deficiency syndrome (AIDS) that is popularly known as			
,	(1) Consumption (2) Hydrophobia			
	(3) Haemophilia (4) Slim disease			
	AIDS क्या है, जिसे प्रमुखतः जाना जाता है			
10	(1) कंजम्पशन (2) हाइड्रोफोबिया			
	(3) हीमोफीलिया (4) स्लिम रोग			
88.	What minimum percent of body fat makes a man obese?			
	(1) 20% (2) 30%			
	(3) 25% (4) 15%			
	शरीर-वसा की कम से कम (न्यूनतम) कितनी मात्रा एक पुरूष को मोटा बनाती है ?			
	(1) 20% (2) 30%			
E 8	(3) 25% (4) 15%			
89.	In jumping events, where there are more than 8 competitors, each			
	competitor shall be given			
	(1) 2 trials (2) 3 trials			
	(3) 6 trials (4) 4 trials			
	कूद प्रतियोगिता जहाँ 8 प्रतियोगियों से अधिक हो, प्रत्येक प्रतियोगी को दिया जाना चाहिए			
	(1) 2 प्रयास (2) 3 प्रयास			
	(3) 6 प्रयास (4) 4 प्रयास			
	TEL (in) Codo (			

Question No.	Questions		
90.	Which of the following techniques is not a psycho-regulation technique		
	(1) Biofeedback (2) Autogenic training		
	(3) Thought stopping (4) Motor skill training		
	निम्नलिखित में से कौन-सी तकनीक मनो-नियमन तकनीक नहीं हैं ?		
	(1) बायोफीडबैक (2) ऑ ग्रेजेनिक प्रशिक्षण		
e, =	(3) विचार रोक (4) गामक कौशल प्रशिक्षण		
91.	The height of bench in Harvard step test for boys, is		
1	(1) 15 inches (2) 20 inches		
~	(3) 24 inches (4) 30 inches		
	हारवार्ड स्टेप परीक्षण में लड़कों के लिए बेंच की ऊँचाई है		
	(1) 15 <del>\$</del> <del>\$</del> <del>\$</del> <del>\$</del> <del>\$</del> <del>\$</del> (2) 20 <del>\$</del>		
	(3) 24 <del>\$\times \tau \tau \tau \tau \tau \tau \tau \tau</del>		
92.	Which of two characteristics of a test are closely inter-related?		
	(1) Norms and validity		
	(2) Reliability and validity		
	(3) Objectivity and validity		
	(4) Reliability and objectivity		
	एक परीक्षण की कौन-सी दो विशेषताएँ गहराई से सम्बन्धित है ?		
	(1) मानदण्ड तथा वैधता		
	(2) विश्वसनीयता तथा वैधता		
	(3) वस्तुनिष्ठता तथा वैधता		
	(4) विश्वसनीयता तथा वस्तुनिष्ठता		

estion No.	Questions
93.	The total number of items in Kraus Weber test is
W	(1) five (2) six
	(3) three (4) four
	क्रास वेबर परीक्षण में परीक्षण मदों की कुल संख्या है
	(1) पाँच (2) छ:
	(3) तीन (4) चार
94.	The functional unit of kidney is called
×	(1) Cortex (2) Renal pelvis
	(3) Calyx (4) Nephron
	गुर्दों की क्रियात्मक इकाई है
	(1) कारटेक्स (2) रेनल पेलविस
	(3) सैलिक्स (4) नेफ्रोन
95.	This is a common pathway for air and food to pass
R T	(1) Larynx (2) Pharynx
	(3) Trachea (4) Bronchial Tree
	भोजन तथा हवा के जाने का यह आम (एक ही) रास्ता है
	(1) तैरिन्क्स (2) फैरिन्क्स
	(3) ट्रैकिया (4) ब्रोनकाइल पेड़

Question No.	Questions		
96.	Osteomalacia is also knowns as		
	(1) Soft bone (2) Callus		
	(3) Hard bone (4) Spongy bone		
	ऑस्टियोमलेसिया इस नाम से भी जाना जाता है :		
	(1) मुलायम अस्थि (2) ैलस		
0 1	(3) कठोर अस्थि (4) रपोंजी अस्थि		
97.	All chemical reactions in the body is known as		
	(1) Anabolism (2) Catabolism		
	(3) Excretion (4) Both (1) and (2)		
	शरीर में सभी रासायनिक परिवर्तन कहलाते हैं		
	(1) एनाबोलिज्म (2) कैटाबोलिज्म		
	(3) एक्सक्रीशन (4) (1) तथा (2) दोनों		
98.	The concept of physical education teacher training travelled to India via		
	(1) England		
	(2) Germany		
65	(3) Portugal		
	(4) Scotland		
	शारीरिक शिक्षा की शिक्षक प्रशिक्षण अवधारणा भारत में निम्न के माध्यम से आई		
	(1) इंग्लैण्ड		
	(2) जर्मनी		
2 150	(3) पुर्तगाल		
a!	(4) स्कॉटलैण्ड		

uestion No.	Questions
99.	When the training load is neither too low nor in Exess of an athlete's capacity, it is called
100.	Name the theory of recreation which says that "play is motivated by a search for pleasure."  (1) Catharsis theory (2) Theory of Hedonism  (3) Surplus Energy theory (4) Arousal seeking theory  उस मनोरंजन सिद्धान्त का नाम बताइए जो कहता है कि "खेल खुशी के लिए एक खोज है, जो प्रेरण देती है।"  (1) कथार्सिस सिद्धान्त (2) हेडोनिज्म सिद्धान्त  (3) अतिरिक्त ऊर्जा सिद्धान्त (4) अरावजल सीिकंग सिद्धान्त
	THE 2018 (Physical Education) Code-A



Question No.	Ques	stio	ns
1.	Subluxation is a part of		
# ±	(1) Fracture	(2)	Sprain
	(3) Dislocation	(4)	Strain
	सबलवसेसन का भाग है :		
- "	(1) हड्डी का टूटना	(2)	मोच
	(3) हड्डी का खिसकना	(4)	तनाव
2.	Zinc Oxide tape is used to prov	ide	
	(1) Controlled movements	(2)	Complete immobilisation
	(3) Partial immobilisation	(4)	All of these
	जिंक ऑक्साइड टेप यह प्रदान करने के उप	ग्योग	होती है।
	(1) नियंत्रित गतिविधि	(2)	पूर्ण स्थिरीकरण
n. *	(3) आंशिक स्थिरीकरण	(4)	ये सभी
3.	is the treatment of fract	ture	
1.2	(1) Open reduction	(2)	Closed reduction
	(3) Bone graft	(4)	All the three
	हड्डी टूटने का ईलाज है।		No.
	(1) खुला रिडक्शन	(2)	बन्द रिडक्शन
	(3) हड्डी जोड़ना	(4)	सभी तीनों
4.	TENS treatment is used to		
	(1) decrease pain	(2)	decrease bleeding
3.5	(3) decrease swelling	(4)	(2) and (3)
	टेन्स ईलाज का उपयोग के लिए	करते	हैं।
	(1) दर्द कम करने में	(2)	रक्त बहने को रोकने में
3	(3) सूजन कम करने में	(4)	(2) तथा (3)

Question No.	Questions		
5.	What is the meaning of tendonitis?		
¥.	(1) inflammation of cartilage (2) inflammation of tendons (3) inflammation of muscles (4) both (1) and (3) टेनडोनाइटिस से क्या अभिप्राय है ?		
	(1) कार्टिलेज की सूजन       (2) टंडन की सूजन         (3) मांसपेशियों की सूजन       (4) (1) तथा (3) दोनों		
6.	Application of cold for treatment of injuries is called		
	(1) Icing (2) Hydrotherapy		
	(3) Cryotherapy (4) Aquatic Therapy		
	चोटों के ईलाज में ठण्ड का प्रयोग कहलाता है :		
17 1 37	(1) बर्फ लगाना (2) जल चिकित्सा		
5	(3) ठण्ड चिकित्सा (4) एक्वाटिक थैरेपी		
7.	Pedograph is used for measuring a		
	(1) Flat Foot (2) Kyphosis		
	(3) Scoliosis (4) Lordosis		
	पेडोग्रॉफ मापने के लिए उपयोग किया जाता है :		
	(1) समतल पैर (2) कूबड़		
	(3) स्कोलियोसिस (4) अग्रकुब्जता		
8.	A hostistic curriculum of Physical Education exists in		
	(1) Syllabus and textbooks (2) Classroom discussion		
	(3) Teacher's teaching (4) Child's experience in school		
	शारीरिक शिक्षा का समग्र पाठ्यक्रम इसमें विद्यमान है।		
	(1) पाठ्यक्रम और पाठ्यपुस्तकें (2) कक्षा-कक्ष में चर्चा		
	(3) अध्यापक का शिक्षण (4) विद्यालय में बच्चे का अनुभव		

Questions
is a person's perception of his personality traits.
(1) Self concept (2) Self efficacy
(3) Self Esteem (4) Self regard
एक व्यक्ति की व्यक्तित्व के गुणों की अवधारणा है।
(1) आत्म अवधारण (2) आत्म-प्रभावकारिता
(3) आत्मसम्मान (4) आत्म सम्बन्ध
refers to behaviour that is driven by interval rewards.
(1) Self respect (2) Self concept
(3) Internal motivation (4) External focus of control
आन्तरिक पुरस्कार से संचालित व्यवहार को कहते हैं।
(1) आत्म-सम्मान (2) आत्म-अवधारणा
(3) आन्तरिक अभिप्रेरणा (4) बाहरी नियन्त्रण फोकस
Which chambers of heart has to work hardest during high blood pressure
(1) Left ventricle (2) Right ventricle
(3) Right atrium (4) Left atrium
उच्च रक्तचाप के दौरान हृदय का कौन-सा कक्ष सबसे ज्यादा कठिनाई से काम करता है ?
(1) बायां निलय (2) दायां निलय
(3) दायां आलिंद (4) बायां आलिंद
is called dyspnea.
(1) slow heart rate (2) shortness of breath
(3) fast heart rate (4) (1) and (2)
श्वास कष्ट कहलाता है।
(1) धीमी हृदय-दर (2) सांसों की तकलींफ

Question No.	Questions			
13.	Moving a body part away from body's midline and back to the midline			
	Sepresent two movements known as			
	(1) flexion and extension			
	(2) abduction and adduction			
	(3) elevation and depression			
	(4) pronation and supination			
	शरीर के एक भाग को मध्य लाइन से दूर तथा वापस लाना दो गतिविधियों को प्रदर्शित करता है :			
• A	(1) मोड़ना तथा फैलाना			
	(2) अबडक्शन तथा एडक्शन			
	(3) ऐलिवेशन तथा डिपरेशन			
	(4) प्रोनेशन तथा सुपिनेशन			
14.	Which is the largest joint of our body?			
	(1) Elbow joint (2) Ankle joint			
	(3) Knee joint (4) Wrist joint			
	हमारे शरीर का सबसे बड़ा जोड़ कौन-सा है ?			
	(1) कोहनी का जोड़ (2) टखने का जोड़			
	(3) घुटने का जोड़ (4) कलाई का जोड़			
15.	A force not directed through centre of gravity is called			
	(1) Concentric force (2) Eccentric force			
	(3) Rotational force (4) Angular force			
	एक बल शरीर के गुरुत्व केन्द्र से निदर्शित नहीं है			
2 "	(1) संकेन्द्रिक बल			
*	(3) घूर्णीय बल (4) कोणीय बल			

Question No.	Que	stions		
16.	The measurements of a standard swimming pool is			
	$(1)  50 \text{ m} \times 25 \text{ m}$	(2) $50 \text{ m} \times 20 \text{ m}$		
	$(3)  50 \text{ m} \times 24 \text{ m}$	(4) $50 \text{ m} \times 15 \text{ m}$		
	मानक तरणताल का मापन है।			
	(1) 50 मी. × 25 मी.	(2) 50 मी. × 20 मी.		
	(3) 50 fl. × 24 fl.	(4) 50 中. × 15 中.		
17.	Who won gold medal in the 800	m. Men in 2018 Asian games :		
	(1) Jinson Johnson	(2) Manjeet Singh Chahal		
	(3) Abubaker Abdulla	(4) Liu Dong		
Ya "	2018 एशियन खेलों में 800 मी. पुरूषों	में किसने गोल्ड मैडल जीता ?		
	(1) जिन्सन जॉनसन	(2) मंजीत सिंह चहल		
	(3) अबुबेकर अब्दुल्ला	(4) लिउ डोंग		
18.	How many countries participate	ed in Asian games 2018 ?		
	(1) 45	(2) 52		
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	(3) 41	(4) 49		
	एशियन खेल 2018 में कितने देशों ने भाग	ा लिया ?		
	(1) 45	(2) 52		
	(3) 41	(4) 49		
19.	Who propagated social learning	theory?		
	(1) John Watson	(2) Albert Bandura		
9 10	(3) Edward Tolman	(4) Abraham Maslow		
	सामाजिक सीखना सिद्धान्त किसने प्रसारित	किया ?		
	(1) जॉन वाटसन	(2) ऐलबर्ट बन्डुरा		
	(3) एडवर्ड टोलमैन	(4) अब्राहम मास्लो		

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-B
(5)

s a fa
1
E 520
S.
4
f
e na
,

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-B
(6)

Question No.	Questions			
23.	The total number of items in Kraus Weber test is			
	(1) five (2) six			
	(3) three (4) four			
	क्रास वेबर परीक्षण में परीक्षण मदों की कुल संख्या है			
	(1) पाँच (2) ਲ:			
	(3) तीन (4) चार			
24.	The functional unit of kidney is called			
1	(1) Cortex (2) Renal pelvis			
	(3) Calyx (4) Nephron			
	गुर्दों की क्रियात्मक इकाई है			
, n	(1) कारटेक्स (2) रेनल पेलविस			
	(3) सैलिक्स (4) नेफ्रोन			
25.	This is a common pathway for air and food to pass			
5 17 7	(1) Larynx (2) Pharynx			
	(3) Trachea (4) Bronchial Tree			
	भोजन तथा हवा के जाने का यह आम (एक ही) रास्ता है			
	(1) लैरिन्क्स (2) फैरिन्क्स			
	(3) ट्रैकिया (4) ब्रोनकाइल पेड़			

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-B
(7)

Question No.	Questions				
26.	Osteomalacia is also knowns as				
	(1) Soft bone (2) Callus				
	(3) Hard bone (4) Spongy bone				
	ऑस्टियोमलेसिया इस नाम से भी जाना जाता है :				
91	(1) मुलायम अस्थि (2) ैलस				
at at	(3) कठोर अस्थि (4) स्पोंजी अस्थि				
27.	All chemical reactions in the body is known as				
	(1) Anabolism (2) Catabolism				
	(3) Excretion (4) Both (1) and (2)				
	शरीर में सभी रासायनिक परिवर्तन कहलाते हैं				
	(1) एनाबोलिज्म (2) कैटाबोलिज्म				
	(3) एक्सक्रीशन (4) (1) तथा (2) दोनों				
28.	The concept of physical education teacher training travelled to India via				
-	(1) England				
1	(2) Germany				
	(3) Portugal				
	(4) Scotland				
	शारीरिक शिक्षा की शिक्षक प्रशिक्षण अवधारणा भारत में निम्न के माध्यम से आई				
	(1) इंग्लैण्ड				
	(2) जर्मनी				
	(3) पुर्तगाल				
	(4) स्कॉटलैण्ड				

Question No.	Questions			
29.	When the training load is neither too low nor in Exess of an athlete's capacity, it is called			
	(1) Normal load (2) Crest load (3) Optimum load (4) Maximum load			
	जब प्रशिक्षण भार एथलीटों की क्षमता से न बहुत कम तथा न अधिक होता है, कहलाता है :  (1) सामान्य भार  (2) क्रेस्ट भार  (3) इष्टतम भार  (4) अधिकतम भार			
30.	Name the theory of recreation which says that "play is motivated by a search for pleasure."  (1) Catharsis theory (2) Theory of Hedonism			
	(3) Surplus Energy theory (4) Arousal seeking theory उस मनोरंजन सिद्धान्त का नाम बताइए जो कहता है कि ''खेल खुशी के लिए एक खोज है, जो प्रेरणा देती है।''			
	(1) कैथार्सिस सिद्धान्त (2) हेडोनिज्म सिद्धान्त (3) अतिरिक्त ऊर्जा सिद्धान्त (4) अरावजल सीकिंग सिद्धान्त			
31.	In which year International Olympic Committee (IOC) was founded?			
	(1) 1892 (2) 1893 (3) 1891 (4) 1894 अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक कमेटी किस वर्ष बनाई गई ?			
	(1) 1892 (2) 1893 (3) 1891 (4) 1894			

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-B
(9)

Question No.	Questions						
32.	Who is the father of realism in Physical Education?						
	(1) Aristotle (2) Plato						
1.	(3) Immanuel Kant (4) Frederich Hegel						
at .	शारीरिक शिक्षा में यथार्थवाद के जनक कौन हैं ?						
2	(1) अरस्तू (2) प्लेटो						
	(3) इमानुएल कांट (4) उद्दरिक हेगेल						
33.	Blue, yellow, green, red and are five Olympic ring color.						
- 11	(1) Purple (2) Black						
	(3) White (4) Orange						
5- 01	नीला, पीला, हरा, लाल तथा पाँच ओलम्पिक रिंग के रंग है।						
	(1) बैंगनी (2) काला						
	(3) सफेंद (4) सन्तरी						
34.	Olympic flame symbolises the light of spirit, knowledge and						
	(1) Sport (2) Experience						
	(3) Happiness (4) Life						
	ओलम्पिक मशाल आत्मा की रोशनी, ज्ञान तथा को चिन्हित करती है।						
	(1) खेल (2) अनुभव						
	(3) खुशी (4) जीवन						
35.	Anatomical Age is reckoned from						
= 0	(1) Calender year and months						
	(2) Mental maturity						
	(3) Ossification of bones						
	(4) Functional capacity of organ-systems						
58° Si 200	संरचनात्मक आयु से मानी जाती है।						
3.63	(1) कलेण्डर साल तथा महीने (2) मानसिक परिपक्वता						
	(3) हड्डी के बन जाने से (4) अंग-संस्थानों की क्रियात्मक क्षमता से						

## Code-B

Question No.	Questions				
36.	has classified body as Endomorph, mesomorph, and Ectomorph.				
	(1) Krestchmer (2) Sheldon				
	(3) Jung (4) Hall				
	ने शरीर का वर्गीकरण अंतः आकृतिक, मध्याकृतिक तथा लम्बाकार के रूप में किया है।				
	(1) क्रेशमर (2) शेलंडन				
	(3) जंग (4) हाल				
37.	In which year Post-graduation course in Physical Education was started in				
g <sup>2</sup>	India?				
	(1) 1970 (2) 1965				
	(3) 1964 (4) 1963				
=	भारत में किस वर्ष शारीरिक शिक्षा में स्नातकोत्तर कोर्स शुरू हुआ ?				
	(1) 1970 (2) 1965				
. 8	(3) 1964 (4) 1963				
38.	Pragmatism is also known as:				
	(1) Naturalism (2) Realism				
	(3) Experimentalism (4) Humanism				
	व्यवहारवाद को ऐसे भी जाना जाता है :				
	(1) प्रकृतिवाद (2) यथार्थवाद				
0 0 E	(3) प्रयोगवाद (4) मानवतावाद				

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-B (11)

Question No.	Questions					
39.	is the smallest functional unit of Sports training.					
	(1) Micro cycle (2) Meso cycle					
	(3) Macro cycle (4) Training Session Plan	*				
	खेल-प्रशिक्षण की सबसे छोटी क्रियात्मक इकाई है।					
٠,	(1) माइक्रो चक्र (2) भीजो चक्र					
4 2	(3) मैक्रो चक्र (4) प्रशिक्षण सत्र योजना					
40.	Intensity of an exercise is determined by					
	(1) Cardiac output (2) Stroke Volume					
	(3) Heart rate (4) Respiratory rate					
	व्यायाम की तीव्रता इससे निर्धारित होती है :					
	(1) हृदय-उत्पादन (2) स्ट्रोक वाल्यूम					
	(3) हृदय दर (4) श्वसन दर	2.6				
41.	is a speech which is intended to encourage someone to mak	e more				
2	effort/feel more confident.					
	(1) Self talk (2) Pep talk					
	(3) (1) and (2) (4) None of these	0				
	भाषण जो किसी का उत्साहवर्द्धन करने, और ज्यादा प्रयास करने तथा और ज्यादा विश्वर					
	करने के उद्देश्य से दिया जाता है।	1.5				
	(1) आत्म-बात (2) प्रोत्साहन बात	* 31 I				
	(3) (1) और (2) (4) इनमें से कोई नहीं	84 8 2				

Question No.	Questions				
42.	Psychoanalytic theory was founded by				
	(1) Sigmund Freud (2) Ivan Pavlov				
2	(3) Carl Gustav Jung (4) B.F. Skinner				
	मनोविश्लेषण सिद्धान्त इनके द्वारा स्थापित की गई :				
	(1) सिगमण्ड फ्रोइड (2) इवान पावलॉव				
v	(3) कार्ल गस्तव जुंग (4) बी.एफ. स्कीनर				
43.	The decathlon is a combined event is athletics consists of track and				
	field events.				
	(1) five (2) seven				
	(3) nine (4) ten				
	ऐथलैटिक्स में डैकैथलन एक संयुक्त घटना है जो ट्रैक और मैदानी इवेंट्स से बनी है।				
	(1) पाँच (2) सात				
	(3) नौ (4) दस				
44.	This athlete has six toes in each of her leg but won Asian gold medal.				
- 1	(1) Hima Das (2) Soma Biswas				
	(3) Shobha (4) Swapna Barman				
18	इस ऐथलीट के प्रत्येक पैर में छः उँगलियाँ है परन्तु फिर भी एशियन स्वर्ण पदक जीता।				
	(1) हिमा दास (2) सोमा बिस्वास				
	(3) शोभा (4) स्वप्ना बर्मन				
45.	Activity done for enjoyment when one is not working is called:				
	(1) Sport (2) Play				
	(3) Recreation (4) All the three				
	जब कोई काम नहीं कर रहा हो तो ये गतिविधि मनोरंजन के लिए की जाती है, यह कहलाती है :				
	(1) खेल (2) प्ले				
	(3) मनोरंजन (4) सभी तीनों				

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-B
(13)

Question No.	, E .	Questic	ons			
46.	Hepatitis B is an infection of					
	(1) Kidneys	(2)	Lungs			
-	(3) Liver	(4)	Pancreas			
	हैपेटाइटिस बी	का संक्रमण है।				
- 7	(1) गुर्दों का	(2)	फेफड़ों का			
	(3) लीवर का	(4)	ाक्रियाज का			
47.	A feeling of worry, nervousness, or unease about something which is					
	uncertain is called		A			
	(1) Tension	(2)	Arousal			
1	(3) Drive	(4)	Anxiety			
4			ट तथा असहजता की अनुभूति कहलाती है कामोत्तेजना			
	(1) तनाव (2) =======	(2)				
	(3) चलाना	(4)	एनजाइटी (दुर्षचंता)			
48.	'14' principles of m	anagement are g	given by:			
	(1) Gulick	(2)	Urwick			
-	(3) Mayo	(4)	Henri fayol			
	प्रबन्धन के 14 सिद्धान्त इनके द्वारा दिए गए :					
	(1) गुलिक	(2)	उर्विक			
	(3) मायो	(4)	हेनरी फेयोल			
49.	Getting things done through help of others is called					
	(1) Administration	on (2)	Management			
	(3) Controlling	(4)	Staffing			
	दूसरों की मदद से कार्य	करना कहल	ाता है।			
2 1 1 1 1 1 1 1	(1) प्रशासन	(2)	प्रबन्धन			
	(T) 8411(1.1	(2)	7771			

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-B (14)

Question No.	Questions						
50.	Body composition is measured by:						
*	(1) Skinfold Caliper						
	(2) Bioelectrical impedance						
	(3) Hydrostatic weighing, Dexa (dual energy X-ray Absorptiometry)						
	(4) All the three						
	शरीर संरचना हम इससे माप सकते हैं :						
	(1) स्किनफोल्ड कैलीपर						
	(2) बायोइलैक्ट्रिक इम्पीडैन्स						
	(3) हाइड्रोस्टेटिक वेइंग, डैक्सा (डूवल एनर्जी एक्स-रे एबजोरशमेटरी)						
2 + 3 + 3 + 3 + 4 + 4 + 4 + 4 + 4 + 4 + 4	(4) सभी तीन						
51.	The scientific study of measurements and proportion of human body is						
× 11	called						
	(1) Anthropometry (2) Arthrology						
	(3) Histology (4) (1) and (2)						
- 1	मानव शरीर के माप तथा अनुपात का वैज्ञानिक अध्ययन कहलाता है।						
	(1) एंथ्रोपोमिटरी (2) आर्थोलॉजी						
	(3) हिस्टोलॉजी (4) (1) और (2)						
52.	Reliability of a test means						
,	(1) Consistency of results (2) Validity of test						
	(3) Evaluation (4) All the three						
	एक टेस्ट की विश्वसनीयता का अर्थ है						
* -	(1) नतीजों की संगतता (2) टेस्ट की वैलीडिटी						
	(3) मूल्यांकन (4) सभी तीनों						

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-B
(15)

Question No.	Questions			marikar(E)	
53.	As	tate of balance is call	ed	razgoni si noisenyaye. Vi	all dis
	(1)	Inertia	(2)	Stability	
	(3)	Attention	(4)	Both (1) and (2)	
	स्थिर	की एक अवस्था	कहलाती है।		
	(1)	जड़ता	(2)	ास् <u>थ</u> रता	
	(3)	ध्यान	(4)	दोनों (1) और (2)	
54.	Lal	iga is concerned with		Health by Hospital	
	(1)	Badminton	(2)	Football	
	(3)	Hockey	(4)	Archery	
Table 2	लाली	गा इससे सम्बन्धित है :		e any tin-visette site gradio	m 1 6 1
	(1)	बैडिमन्टन	(2)	फुटबाल	
	(3)	हॉकी	(4)	तीरंदाजी	
55.	Fin	ancial management me	eans plann	ing, organising directing a	nd controlling
		activities of organ	isation.		
	(1)	Money	(2)	Budget	1= 4
	(3)	Financial	(4)	None of these	a e
	संगठ	न के वित्तीय प्रबन्धन का अर्थ	है व	ने सुनियोजित, संगठित, निर्देशित तध्	था नियन्त्रित करना
	(1)	पैसे को		n A familia de	
	(2)	बजट को			
	(3)	वित्त को			=
	(4)	इनमें से कोई नहीं	AT ALL		

Question No.	Questions
56.	The purpose of pulmonary circulation is
	(1) To carry deoxygenated blood to heart
	(2) To carry oxygenated blood to heart
	(3) To carry deoxygenated blood to lungs
	(4) (1) and (2)
	फुसफुसीय परिसंचरण का उद्देश्य हैं
	(1) ऑक्सीजन रहित रक्त को हृदय तक लाना
	(2) ऑक्सीजन युक्त रक्त को हृदय तक लाना
(* ) (* )	(3) ऑक्सीजन रहित रक्त को फेफड़ों तक ले जाना
	(4) (1) तथा (2)
57.	Synovial fluid in diathrosis joints act as
	(1) Synthesis of protein (2) Formation of white blood cells
	(3) Lubricate the joint (4) (1) and (2)
	संयुक्त जोड़ी में श्लेष द्रव्य के रूप में काम करता है।
	(1) प्रोटीन का निर्माण (2) श्वेत रक्त कणिकाओं का निर्माण
	(3) जोड़ों को चिकना करना (4) (1) तथा (2)
58.	What kind of group are generally cohesive?
	(1) Large group (2) Scattered group
	(3) Racial group (4) Smaller group
	सामान्य रूप से कौन-सा समूह ज्यादा एकजुट है ?
	(1) बड़ा समूह (2) बिखरा समूह
A	(3) जातीय समूह (4) छोटा समूह

Question No.	Questions
59.	The best way to improve teacher competency and instructional process is
	to
	(1) Organising periodic updating programme of training for teachers
	(2) Arrange frequent workshop for teaching process
	(3) Make educational administration responsive to teachers problems
	(4) Arrange frequent dialogue between teacher and students
	अध्यापक योग्यता तथा शिक्षण प्रक्रिया में सुधार लाने का सबसे अच्छा तरीका है।
	(1) शिक्षकों के लिए समय-समय पर प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन
	(2) शिक्षण प्रक्रिया के लिए प्रायः वर्कशॉप का प्रबन्ध करना
	(3) शिक्षकों की समस्याओं के लिए प्रशासन को उत्तरदायी बनाना
·	(4) शिक्षकों तथा विद्यार्थियों के मध्य लगातार बातचीत की व्यवस्था
60.	The difference between ordinary walking and walking as an exercise to
. 1	keep fit lies in its
	(1) Volume (2) Variety
	(3) Intensity (4) Difficulty
	सामान्य रूप से पैदल चलने तथा व्यायाम के रूप में पैदल चलने में फिट रखने में अन्तर इससे होता है :
	(1) आयतन (2) विभिन्नता
3 E . 3	(3) तीव्रता (4) कठिनाई
61.	Journal provide us the information.
	(1) Limited (2) Brief
	(3) Up-to-date (4) None of these
	जरनल हमें जानकारी प्रदान करते हैं।
	(1) सीमित (2) सारांश
	(3) आधुनिक (4) इनमें से कोई नहीं

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-B (18)

Question No.	Questions
62.	Reliability of sampling data depends on:
	(1) Census method (2) Sample method
* 4	(3) Training of enumerates (4) All of these
	नमूना डेटा की विश्वसनीयता पर निर्भर करती है।
	(1) जनगणना विधि (2) नमूना विधि
	(3) एक-एक का प्रशिक्षण (4) ये सभी
63.	If the investigator wants to select a sample on basis of diverse characteristics of population, which method he/she use?
	(1) Convenience Sampling Method
	(2) Quota Sampling Method
	(3) Stratified Sampling Method
	(4) Both (2) and (3)
	यदि शोधकर्ता जनसंख्या की विविध विशेषताओं के आधार पर नमूना चुनना चाहता है तो वह कौन-सी विधि उपयोग करेगा/करेगी ?
	(1) सुविधा नमूना विधि
	(2) कोटा नमूना विधि
12 er	(3) स्तरीकृत नमूना विधि
	(4) दोनों (2) और (3)
10	

Question No.	Questions
64.	Formula for Karl Pearson's Coefficient of Correlation is:
	(1) $\frac{N^{\sigma} \times \sigma y}{\sum \times y}$ (2) $\frac{\sum \times y}{N^{\sigma} \times \sigma y}$
. 2	(3) $\frac{\sigma \times \sigma y}{\sum \times y}$ (4) $\frac{\sum \times y}{x \times \sigma y}$
	कार्ल पीयरसन गुणक के लिए सह-सम्बन्ध का सूत्र है।
	(1) $\frac{N^{\sigma} \times \sigma y}{\sum \times y}$ (2) $\frac{\sum \times y}{N^{\sigma} \times \sigma y}$
	(3) $\frac{\sigma \times \sigma y}{\sum \times y}$ (4) $\frac{\sum \times y}{\sigma \times \sigma y}$
65.	Personal bias is possible under:
	(1) Random Sampling
	(2) Purposive Sampling
	(3) Stratified Sampling
Î	(4) Quota Sampling
	व्यक्तिगत पूर्वाग्रह इसमें सम्भव है :
5 2 3	(1) बिना सोचे समझे नमूना
	(2) सोद्देश्य नमूना
	(3) स्तरीकृत नमूना
	(4) कोटा नमूना

Question No.	Questions
66.	Formula for calculating arithematic mean of a continuous series using direct
	method is
	(1) $\overline{X} = \frac{\sum \text{fim}}{\sum \text{f}}$ (2) $\overline{X} = \frac{\sum x}{N} + A$
	(3) $\overline{X} = A + \frac{\sum d}{N}$ (4) $\overline{X} = \frac{\sum fx}{\sum f}$
e en e <sub>e</sub>	सतत् श्रेणी में प्रत्यक्ष विधि द्वारा अंकगणित औसत निकालने का सूत्र है।
8 19 17 1 8 11	(1) $\overline{X} = \frac{\sum fim}{\sum f}$ (2) $\overline{X} = \frac{\sum x}{N} + A$
8 2	(3) $\overline{X} = A + \frac{\sum d}{N}$ (4) $\overline{X} = \frac{\sum fx}{\sum f}$
67.	The basic functional unit of skeletal muscle is
	(1) Tranverse Tubules (2) Sarcolemma
	(3) Troponin (4) Sarcomere
	कंकाल मांसपेशी की आधारभूत क्रियात्मक इकाई है।
	(1) अनुप्रस्थ छोटी नली (2) सारकोलीमा
	(3) ट्रोपोनिन (4) सारकोमीयर
68.	A Motor unit consists of a single and all the muscle fibres it supplies
- 1	(1) Myosin (2) Motor neuron
	(3) Tropomyosin (4) Actin
	एक गामक इकाई में एक तथा सभी मांसपेशी के रेशे जिन्हें यह सप्लाई करती है, शामिल है
	(1) मायोसिन (2) मोटर न्यूरान
	(3) ट्रोपोमायोसिन (4) एक्टिन

Question No.	Questions
69.	Force that air exert on body surface is called
	(1) Total Pressure (2) Partial Pressure
	(3) Atmospheric Pressure (4) (1) and (2)
	शरीर की सतह पर हवा द्वारा लगाया गया बल कहलाता है।
	(1) कुल दबाव (2) आंशिक दबाव
	(3) वायुमण्डलीय दबाव (4) (1) और (2)
70.	is the formation of glycogen from glycose.
	(1) glycolysis (2) glycogenolysis
	(3) glycogenesis (4) glycolipid
	ग्लाइकोजन को ग्लूकोज से बनना है।
×	(1) ग्लाइकोलिसिस (2) ग्लाइकोजिनोलिसिस
	(3) ग्लाइकोजिनेसिस (4) ग्लाइकोलिपिड
71.	Training adaptations means is body.
	(1) Structural changes (2) Metabolic changes
	(3) Functional changes (4) All of these
	प्रशिक्षण-अनुकूलन से तात्पर्य शरीर में से है।
	(1) ढाँचे में बदलाव (2) चयापचयी बदलाव
	(3) क्रियात्मक बदलाव (4) ये सभी

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-B
(22)

Question No.	Questions
72.	Repetition method is best to develop
	(1) Strength (2) Speed
¥6	(3) Endurance (4) Coordinative abilities
	बारम्बार विधि को विकसित करने में सर्वोत्तम है।
	(1) बल (2) गति
## 150	(3) सहनशीलता (4) समन्वय योग्यताएं
73.	Aerobic capacity is determined by
	(1) Cardiac output (2) Respiratory rate
	(3) Residual Volume (4) VO <sub>2</sub> Max
	ऐरोबिक क्षमता इससे निर्धारित होती है
e	(1) हृदय-उत्पादन (2) श्वसन दर
	(3) अविशिष्ट उत्पादन ${\color{black} (4)} \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \$
74.	Incomplete Recovery is important in:
6	(1) Interval Training Method
	(2) Fartlek Training Method
	(3) Continuous Training Method
	(4) Cross Country Training Method
	आंशिक क्षतिपूर्ति इस प्रशिक्षण विधि में आवश्यक है :
	(1) इन्टरवल प्रशिक्षण विधि
	(2) फार्टलेक प्रशिक्षण विधि
	(3) लगातार प्रशिक्षण विधि
	(4) क्रोस-कंट्री प्रशिक्षण विधि

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-B
(23)

Question No.	Questions
75.	Interval training load is the direct product of:
	(1) Total load (2) Optimum load
	(3) External load (4) Competition load
	आन्तरिक प्रशिक्षण भार इसका सीधा प्रमाण है :
	(1) कुल भार (2) अनुकूलतम भार
	(3) बाहरी भार (4) प्रतियोगिता भार
76.	Kinesthelic means
	(1) Learning through sense of body position
	(2) A sense of muscle movement
	(3) Weight of body felt by nerve Ending
i de la composition della comp	(4) All of these
	काइनेस्थिटिक से तात्पर्य है
	(1) शरीर की स्थिति की भावनानुसार सीखना
	(2) मांसपेशी की गतिविधि की भावना
5 N 1	(3) तंत्रिका के छोर द्वारा शरीर के भार को महसूस करना
	(4) ये सभी
77.	are good Examples of Isometric Exercises.
	(1) Different Yoga Asanas (2) Jumping Exercises
	(3) Throwing Exercises (4) Running
	आइसोमिट्रिक (समिनतीय) व्यायामों के अच्छे उदाहरण हैं।
	(1) विभिन्न योग आसन (2) कूदने वाले व्यायाम
	(3) फेंकने वाले व्यायाम (4) दौड़ना

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-B
(24)

uestion No.	Questions
78.	Action research is a tool designed to address to the problem that require
	(1) Generalised solution (2) Immediate solution
	(3) Both of these (4) None of these
	क्रियात्मक शोध उस समस्या को सम्बोधित करने का उपकरण है जिसमें की जरूरत होती है
* * *	(1) सामान्यीकृत समाधान (2) तत्कालिक समाधान
	(3) दोनों ही (4) इनमें से कोई भी नहीं
79.	Case study is a analysis and report on status of an individual
	discipline, institution, Event, Community or even a place of iminence.
	(1) Partial (2) Complete
	(3) Short (4) None of these
	केस अध्ययन एक व्यक्ति के स्टेटस, अनुशासन, संस्थान, घटना, समुदाय तथा एक प्रसिद्ध स्थान के व
1011 14	में भी एक विश्लेषण तथा रिपोर्ट है।
- H	में भी एकविश्लेषण तथा रिपाट है। (1) आंशिक (2) पूर्ण
	(0) मर्म
80.	(1) आंशिक (2) पूर्ण
80.	(1) आंशिक       (2) पूर्ण         (3) लघु       (4) इनमें से कोई नहीं
80.	(1) आंशिक (2) पूर्ण (3) लघु (4) इनमें से कोई नहीं  In Research Report, the Preliminary section consists of:
80.	(1) आंशिक (2) पूर्ण (3) लघु (4) इनमें से कोई नहीं  In Research Report, the Preliminary section consists of: (1) Title Page (2) Acknowledgement (3) List of tables (4) All of these
80.	(1) आंशिक (2) पूर्ण (3) लघु (4) इनमें से कोई नहीं  In Research Report, the Preliminary section consists of: (1) Title Page (2) Acknowledgement

Question No.	Questions
81.	Which hormone is responsible for stress?
	(1) growth hormone (2) testosterone hormone
	(3) prolactin hormone (4) adrenile and cortisol hormone
	कौन-सा हारमोन तनाव के लिए उत्तरदायी है ?
	(1) वृद्धि हारमोन (2) ्स्टोस्टेरोन हारमोन
	(3) प्रोलेक्टिन हारमोन (4) एड्रीनिल तथा कोर्टिसोल हारमोन
82.	Arrhythmia is
	(1) When heart beating too fast
	(2) When heart beating too slow
	(3) When heart beating irregular
	(4) All the three
**	एरिथिमिया इसे कहते हैं :
	(1) जब हृदय तेजी से धड़कता हो
	(2) जब हृदय बहुत धीरे धड़कता हो
	'(3) जब हृदय अनियमित धड़कता हो
	(4) सभी तीनों
83.	What is pH balance?
	(1) Acid (2) Base
	(3) Power of hydrogen (4) Neutral
	pH संतुलन क्या है ?
	(1) एसिड (2) बेस
	(3) हाइड्रोजन की शक्ति (4) न्यूट्रल

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-B (26)

Question No.	Questions
84.	The pulpy acidic fluid which passes from stomach to the small intestine, consisting of gastric juices and partly digested food is called:  (1) bolus (2) chyme (3) chyle (4) all the three एक मुलायम अम्लीय द्रव्य जिसमें गैस्ट्रिक जूस तथा आंशिक रूप से पचा भोजन है, जो पेट से होकर छोटी आंत में जाता है, कहलाता है:  (1) बोलस (2) चिम (3) चिल (4) सभी तीनों
85.	Men's health is directly and significantly related to his/her
	(1) अभिवृत्ति से       (2) मनोवृत्ति से         (3) दिनचर्या से       (4) जीवन शैली से
86.	The elementary school physical education programme is most important in principle and in practice it is
	(3) Least understood aspects of education (4) Neglected aspects of education सैद्धान्तिक रूप में प्राथमिक स्कूल में शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम सबसे महत्त्वपूर्ण है तथा व्यवहार में है: (1) शिक्षा के पक्ष में अधिक बातचीत
	<ul><li>(2) शिक्षा शृंखला में कमजोर कड़ी</li><li>(3) शिक्षा का कम से कम समझने वाला पहलू</li><li>(4) शिक्षा का उपेक्षित पहलू</li></ul>

Question No.	Questions	
87.	What is acquired immune-deficiency syndrome (AIDS) that is po known as	pularly
	(1) कंजम्पशन       (2) हाइड्रोफोबिया         (3) हीमोफीलिया       (4) स्लिम रोग	
88.	What minimum percent of body fat makes a man obese?  (1) 20% (2) 30% (3) 25% (4) 15%	
	शरीर-वसा की कम से कम (न्यूनतम <sup>1</sup> कितनी मात्रा एक पुरूष को मोटा बनाती है ? (1) 20% (2) 30% (3) 25% (4) 15%	
89.	In jumping events, where there are more than 8 competitors competitor shall be given	, each
	(1) 2 trials       (2) 3 trials         (3) 6 trials       (4) 4 trials         कूद प्रतियोगिता जहाँ 8 प्रतियोगियों से अधिक हो, प्रत्येक प्रतियोगी को दिया जाना चाहिए .	
	(1) 2 प्रयास (2) 3 प्रयास (3) 6 प्रयास (4) 4 प्रयास	

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-B (28)

Question No.		
90.	Which of the following techniques is not a psycho-regulation technique?  (1) Biofeedback (2) Autogenic training (3) Thought stopping (4) Motor skill training  निम्नलिखित में से कौन-सी तकनीक मनो-नियमन तकनीक नहीं हैं ?  (1) बायोफीडबैक (2) ऑटोजेनिक प्रशिक्षण (3) विचार रोक (4) गामक कौशल प्रशिक्षण	
91.	is the chemical formula for Lactic acid. $ \begin{array}{lllllllllllllllllllllllllllllllllll$	
92.	Newton's Second Law may be expressed in equation form as : $(1)  f = ma \qquad \qquad (2)  f = \frac{d}{t}$ $(3)  f = \frac{v - u}{f} \qquad \qquad (4)  \text{None of these}$	

Question No.	Questions
93.	is the turning effect of force.
	(1) Rotation (2) Torque
17.	(3) Abduction (4) Adduction
	बल का प्रभावमोड़ है।
	(1) रोटेशन (2) नलाघूर्ण
-76	(3) अब्डक्शन (4) एडक्शन
94.	Frontal Plane is also known as:
	(1) Coronal Plane (2) Lateral Plane
	(3) Transverse Plane (4) (2) and (3)
	सामने वाले प्लेन को ऐसे भी जाना जाता है :
-	(1) कोरोनल प्लेन (2) लेटरल प्लेन
. =	(3) ट्रांसवर्स प्लेन (4) (2) और (3)
95.	This lever has the fulerum placed between the Effort and load:
	(1) 1st Class (2) 2nd Class
	(3) 3rd Class (4) (1) and (2)
	इस उत्तोलक में आधार प्रयास तथा भार के बीच में रखा जाता है :
	(1) प्रथम श्रेणी (2) द्वितीय श्रेणी
*	(3) तृतीय श्रेणी (4) (1) और (2)
96.	is a straight line around which an object rotates.
	(1) Flexion (2) Extension
	(3) Rotation (4) Axes
21	एक सीधी रेखा है जिसके चारों और एक वस्तु घूमती है :
	(1) मोड़ (2) विस्तार
# # # # # # # # # # # # # # # # # # #	(3) रोटेशन (4) एक्सिस

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-B (30)

uestion No.	Questions
97.	Soft tissue injuries includes :  (1) Sprain (2) Strain (3) Contusion (4) All the three कोमल उत्तक चोटों में ये शामिल हैं :  (1) मोच (2) तनाव (3) नील (4) सभी तीनों
98.	Effleurage technique of massage also means : (1) Percussion (2) Kneading (3) Tapping (4) Gliding मालिश की तकनीक लयबद्ध थपथपाना का यह अभिप्राय भी है : (1) टक्कर (2) गूंथना (3) दोहन (4) सरकना
99.	Epicondylitis is also knowns as: (1) Tennis Elbow (2) Pitcher's Elbow (3) Golfer's Elbow (4) All of three एपिकोन्डिलाइटिस (अधिस्भूलक) को इस नाम से भी जाना जाता है: (1) टेनिस कोहनी (2) पिचर कोहनी (3) गोल्फर कोहनी (4) सभी तीनों
100.	What is effect of icing in treatment of injuries?  (1) Vasodialation (2) Vasoconstriction  (3) Hypertension (4) (1) and (3)  चोटों के उपचार में बर्फ लगाने का प्रभाव क्या है ?  (1) वाहिकाप्रसरण (2) वाहिकासंकीर्ण
	(3) उच्च रक्त दबाव (4) (1) तथा (3)

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-B (31)



Question No.	Questions
1.	Journal provide us the information.
	(1) Limited (2) Brief
34 III (	(3) Up-to-date (4) None of these
	जरनल हमें जानकारी प्रदान करते हैं।
	(1) सीमित (2) सारांश
	(3) आधुनिक (4) इनमें से कोई नहीं
2.	Reliability of sampling data depends on :
10	(1) Census method (2) Sample method
es, e 3	(3) Training of enumerates (4) All of these
A 15	नमूना डेटा की विश्वसनीयता पर निर्भर करती है।
	(1) जनगणना विधि (2) नमूना विधि
	(3) एक-एक का प्रशिक्षण (4) ये सभी
3.	If the investigator wants to select a sample on basis of diverse
	characteristics of population, which method he/she use?
	(1) Convenience Sampling Method
	(2) Quota Sampling Method
	(3) Stratified Sampling Method
	(4) Both (2) and (3)
	यदि शोधकर्ता जनसंख्या की विविध विशेषताओं के आधार पर नमूना चुनना चाहता है तो वह कौन-सी
	विधि उपयोग करेगा/करेगी ?
	(1) सुविधा नमूना विधि (2) कोटा नमूना विधि
	(3) स्तरीकृत नमूना विधि (4) दोनों (2) और (3)
IDH/DI	

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C

Question No.	Questions
• 4.	Formula for Karl Pearson's Coefficient of Correlation is:
	(1) $\frac{N^{\sigma} \times \sigma y}{\sum \times y}$ (2) $\frac{\sum \times y}{N^{\sigma} \times \sigma y}$
	(3) $\frac{\sigma \times \sigma y}{\sum \times y}$ (4) $\frac{\sum \times y}{\nabla \times \sigma y}$
	कार्ल पीयरसन गुणक के लिए सह-सम्बन्ध का सूत्र है।
	(1) $\frac{N^{\sigma} \times \sigma y}{\sum \times y}$ (2) $\frac{\sum \times y}{N^{\sigma} \times \sigma y}$
	(3) $\frac{\sigma \times \sigma y}{\sum \times y}$ (4) $\frac{\sum \times y}{\sigma \times \sigma y}$
5.	Personal bias is possible under:
	(1) Random Sampling
	(2) Purposive Sampling
	(3) Stratified Sampling
	(4) Quota Sampling
	व्यक्तिगत पूर्वाग्रह इसमें सम्भव है :
	(1) बिना सोचे समझे नमूना
	(2) सोद्देश्य नमूना
	(3) स्तरीकृत नमूना
	(4) कोटा नमूना
2 6	

Question No.	Questions	
6.	Formula for calculating arithematic mean of a continuous series using direct	
	method is	
	(1) $\overline{X} = \frac{\sum fim}{\sum f}$ (2) $\overline{X} = \frac{\sum x}{N} + A$	
	(3) $\overline{X} = A + \frac{\sum d}{N}$ (4) $\overline{X} = \frac{\sum fx}{\sum f}$	
	सतत् श्रेणी में प्रत्यक्ष विधि द्वारा अंकगणित औसत निकालने का सूत्र है।	
	(1) $\overline{X} = \frac{\sum fm}{\sum f}$ (2) $\overline{X} = \frac{\sum x}{N} + A$	
- 20	(3) $\overline{X} = A + \frac{\sum d}{N}$ (4) $\overline{X} = \frac{\sum fx}{\sum f}$	
7.	The basic functional unit of skeletal muscle is	
	(1) Tranverse Tubules (2) Sarcolemma	
	(3) Troponin (4) Sarcomere	
	कंकाल मांसपेशी की आधारभूत क्रियात्मक इकाई है।	
	(1) अनुप्रस्थ छोटी नली (2) सारकोलीमा	
	(3) ट्रोपोनिन (4) सारकोमीयर	
8.	A Motor unit consists of a single and all the muscle fibres it supplies.	
	(1) Myosin (2) Motor neuron	
*,	(3) Tropomyosin (4) Actin	
	एक गामक इकाई में एक तथा सभी मांसपेशी के रेशे जिन्हें यह सप्लाई करती है, शामिल है।	
0	(1) मायोसिन (2) मोटर न्यूरान	
	(3) ट्रोपोमायोसिन (4) एक्टिन	

Question No.	Questions		
9.	Force that air exert on body surface is called		
	(1) Total Pressure (2) Partial Pressure		
	(3) Atmospheric Pressure (4) (1) and (2)		
	शरीर की सतह पर हवा द्वारा लगाया गया बल कहलाता है।		
	(1) कुल दबाव (2) आंशिक दबाव		
	(3) वायुमण्डलीय दबाव (4) (1) और (2)		
10.	is the formation of glycogen from glycose.		
	(1) glycolysis (2) glycogenolysis		
	(3) glycogenesis (4) glycolipid		
	ग्लाइकोजन को ग्लूकोज से बनना है।		
	(1) ग्लाइकोलिसिस (2) ग्लाइकोजिनोलिसिस		
	(3) ग्लाइकोजिनेसिस (4) ग्लाइकोलिपिड		
11.	is a speech which is intended to encourage someone to make more		
	effort/feel more confident.		
	(1) Self talk (2) Pep talk		
	(3) (1) and (2) (4) None of these		
	भाषण जो किसी का उत्साहवर्द्धन करने, और ज्यादा प्रयास करने तथा और ज्यादा विश्वस्त		
	करने के उद्देश्य से दिया जाता है।		
90 P	(1) आत्म-बात (2) प्रोत्साहन बात		
	(3) (1) और (2) (4) इनमें से कोई नहीं		

Question No.	Questions
12.	Psychoanalytic theory was founded by
	(1) Sigmund Freud (2) Ivan Pavlov
-	(3) Carl Gustav Jung (4) B.F. Skinner
	मनोविश्लेषण सिद्धान्त इनके द्वारा स्थापित की गई :
	(1) सिगमण्ड फ्रोइड (2) इवान पावलॉव
	(3) कार्ल गस्तव जुंग (4) बी.एफ. स्कीनर
13.	The decathlon is a combined event is athletics consists of track and field events.
	(1) five (2) seven
	(3) nine (4) ten
	ऐथलैटिक्स में डैकैथलन एक संयुक्त घटना है जो ट्रैक और मैदानी इवेंट्स से बनी है।
1	(1) पाँच (2) सात
	(3) नौ (4) दस
14.	This athlete has six toes in each of her leg but won Asian gold medal.
	(1) Hima Das (2) Soma Biswas
-	(3) Shobha (4) Swapna Barman
	इस ऐथलीट के प्रत्येक पैर में छः उँगलियाँ है परन्तु फिर भी एशियन स्वर्ण पदक जीता।
	(1) हिमा दास (2) सोमा बिस्वास
-	(3) शोभा (4) स्वप्ना बर्मन
15.	Activity done for enjoyment when one is not working is called:
	(1) Sport (2) Play
	(3) Recreation (4) All the three
	जब कोई काम नहीं कर रहा हो तो ये गतिविधि मनोरंजन के लिए की जाती है, यह कहलाती है :
	(1) खेल (2) प्ले
	(3) मनोरंजन (4) सभी तीनों

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C (5)

Question No.	Questions	S	
16.	6. Hepatitis B is an infection of		
	(1) Kidneys (2) L	ungs	
	(3) Liver (4) P	ancreas	
	हैपेटाइटिस बी का संक्रमण है।		
		फड़ों का	
	(3) <b>लीवर</b> का (4) <sup>1</sup>	निक्रयाज का	
17.	A feeling of worry, nervousness, or unease about something which is uncertain is called		
	(1) Tension (2) A	rousal	
	(3) Drive (4) A	anxiety	
	किसी अनिश्चित चीज के बारे में चिंता, घबराहट त	ाथा असहजता की अनुभूति कहलाती है।	
	(1) तनाव (2) क	ामोत्तेजना	
	(3) चलाना (4) ए	नजाइटी (दुषचिंता)	
18.	'14' principles of management are given by:		
	(1) Gulick (2) U	Jrwick	
	(3) Mayo (4) H	Ienri fayol	
	प्रबन्धन के 14 सिद्धान्त इनके द्वारा दिए गए :		
×*	(1) गुलिक (2) তা	र्विक	
	(3) मायो (4) हेर	नरी फेयोल	
19.	. Getting things done through help of others is called		
	(1) Administration (2) M	Ianagement	
	(3) Controlling (4) S	taffing	
100	दूसरों की मदद से कार्य करना कहलाता	है।	
	(1) प्रशासन (2) प्रव	बन्धन	
	(3) नियन्त्रण (4) स्व	टाफिंग	

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C
(6)

Question No.	Questions
20.	Body composition is measured by:
	(1) Skinfold Caliper
	(2) Bioelectrical impedance
	<ul><li>(3) Hydrostatic weighing, Dexa (dual energy X-ray Absorptiometry)</li><li>(4) All the three</li></ul>
	शरीर संरचना हम इससे माप सकते हैं:
	(1) स्किनफोल्ड कैलीपर
-	(2) बायोइलैक्ट्रिक इम्पीडैन्स
	(3) हाइड्रोस्टेटिक वेइंग, डैक्सा (डूवल एनर्जी एक्स-रे एबजोरशमेटरी) (4) सभी तीन
21.	Which hormone is responsible for stress?
	(1) growth hormone (2) testosterone hormone
= =	(3) prolactin hormone (4) adrenile and cortisol hormone
	कौन-सा हारमोन तनाव के लिए उत्तरदायी है ?
	(1) वृद्धि हारमोन (2) टेस्टोस्टेरोन हारमोन
	(3) प्रोलेक्टिन हारमोन (4) एड्रीनिल तथा कोर्टिसोल हारमोन
22.	Arrhythmia is
	(1) When heart beating too fast
	(2) When heart beating too slow
- 1	V V V V V V V V V V V V V V V V V V V
	And the second of the second o
	(3) When heart beating irregular
	<ul><li>(3) When heart beating irregular</li><li>(4) All the three</li></ul>
	(3) When heart beating irregular (4) All the three एरिथिमिया इसे कहते हैं :
	(3) When heart beating irregular (4) All the three एरिथिमिया इसे कहते हैं : (1) जब हृदय तेजी से धड़कता हो

Question No.	Questions	
23.	What is pH balance?	
	(1) Acid (2) Base	
	(3) Power of hydrogen (4) Neutral	
N. N.	pH संतुलन क्या है ?	
	(1) एसिड (2) बेस	
	(3) हाइड्रोजन की शक्ति (4) न्यूट्रल	
24.	The pulpy acidic fluid which passes from stomach to the small intestine, consisting of gastric juices and partly digested food is called:	
	(1) bolus (2) chyme	
	(3) chyle (4) all the three	
	एक मुलायम अर्म्ल य द्रव्य जिसमें गै। ट्रक जूस तथा आंशिक रूप से पचा भोजन है, जो पेट से होकर	
	छोटी आंत में जाता है, कहलाता है :	
	(1) बोलस (2) चिम	
	(3) चिल (4) सभी तीनों	
25.	Men's health is directly and significantly related to his/her	
	(1) Aptitude (2) Attitude	
	(3) Routine (4) Lifestyle	
1 4	मनुष्य का स्वास्थ्य प्रत्यक्ष तथा मुख्य रूप से सम्बन्धित है उसके :	
	(1) अभिवृत्ति से (2) मनोवृत्ति से	
	(3) दिनचर्या से (4) जीवन शैली से	

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C
(8)

Question No.	Questions			
26.	The elementary school physical education programme is most important			
	in principle and in practice it is			
	(1) Much talked about aspects of education			
a* ** **	(2) Weakest link in education chain			
= -	(3) Least understood aspects of education			
1	(4) Neglected aspects of education			
	सैद्धान्तिक रूप में प्राथमिक स्कूल में शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम सबसे महत्त्वपूर्ण है तथा व्यवहार में है :			
	(1) शिक्षा के पक्ष में अधिक बातचीत			
-	(2) शिक्षा शृंखला में कमजोर कड़ी			
	(3) शिक्षा का कम से कम समझने वाला पहलू			
	(4) शिक्षा का उपेक्षित पहलू			
27.	What is acquired immune-deficiency syndrome (AIDS) that is popularly			
	known as			
	(1) Consumption (2) Hydrophobia			
	(3) Haemophilia (4) Slim disease			
	AIDS क्या है, जिसे प्रमुखतः जाना जाता है			
	(1) कंजम्पशन (2) हाइड्रोफोबिया			
_ '	(3) हीमोफीलिया (4) स्लिम रोग			
28.	What minimum percent of body fat makes a man obese?			
	(1) 20% (2) 30%			
	(3) 25% (4) 15%			
	शरीर-वसा की कम से कम (न्यूनतम) कितनी मात्रा एक पुरूष को मोटा बनाती है ?			
	(1) 20% (2) 30%			
- "	(3) 25% (4) 15%			

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C (9)

Question No.	Questions		
29.	In jumping events, where there are more than 8 competitors, each competitor shall be given		
	(1) 2 trials (2) 3 trials		
	(3) 6 trials (4) 4 trials		
	कूद प्रतियोगिता जहाँ 8 प्रतियोगियों से अधिक हो, प्रत्येक प्रतियोगी को दिया जाना चाहिए		
	(1) 2 प्रयास (2) 3 प्रयास		
	(3) 6 प्रयास (4) 4 प्रयास		
30.	Which of the following techniques is not a psycho-regulation technique?		
i i	(1) Biofeedback (2) Autogenic training		
A. A.	(3) Thought stopping (4) Motor skill training		
	निम्नलिखित में से कौन-सी तकनीक मनो-नियमन तकनीक नहीं हैं ?		
	(1) बायोफीडबैक (2) ऑटोजेनिक प्रशिक्षण		
	(3) विचार रोक (4) गामक कौशल प्रशिक्षण		
31.	Which chambers of heart has to work hardest during high blood pressure?		
	(1) Left ventricle (2) Right ventricle		
	(3) Right atrium (4) Left atrium		
	उच्च रक्तचाप के दौरान हृदय का कौन-सा कक्ष सबसे ज्यादा कठिनाई से काम करता है ?		
	(1) बायां निलय (2) दायां निलय		
	(3) दायां आलिंद (4) बायां आलिंद		

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C (10)

Question No.	Questions
32.	is called dyspnea.
	(1) slow heart rate (2) shortness of breath
	(3) fast heart rate (4) (1) and (2)
	श्वास कष्ट कहलाता है।
	(1) धीमी हृदय-दर (2) सांसों की तकलीफ
	(3) तेज हृदय-दर (4) (1) तथा (2)
33.	Moving a body part away from body's midline and back to the midline
	Sepresent two movements known as
	(1) flexion and extension
	(2) abduction and adduction
	(3) elevation and depression
	(4) pronation and supination
	शरीर के एक भाग को मध्य लाइन से दूर तथा वापस लाना दो गतिविधियों को प्रदर्शित करता है :
	(1) मोड़ना तथा फैलाना
-	(2) अबडक्शन तथा एडक्शन
	(3) ऐलिवेशन तथा डिपरेशन
	(4) प्रोनेशन तथा सुपिनेशन
34.	Which is the largest joint of our body?
	(1) Elbow joint (2) Ankle joint
	(3) Knee joint (4) Wrist joint
	हमारे शरीर का सबसे बड़ा जोड़ कौन-सा है ?
	(1) कोहनी का जोड़ (2) टखने का जोड़
	(3) घुटने का जोड़ (4) कलाई का जोड़

Question No.	Que	uestions	
35.	6. A force not directed through centre of gravity is called		
	(1) Concentric force	(2) Eccentric force	
*	(3) Rotational force	(4) Angular force	
	एक बल शरीर के गुरुत्व केन्द्र से निदर्शि	र्शत नहीं है	
	(1) संकेन्द्रिक बल	(2) ईसेंट्रिक बल	
	(3) घूर्णीय बल	(4) को गीय बल	
36.	The measurements of a standa	dard swimming pool is	
	(1) $50 \text{ m} \times 25 \text{ m}$	(2) $50 \text{ m} \times 20 \text{ m}$	
	(3) 50 m × 24 m	(4) $50 \text{ m} \times 15 \text{ m}$	
	मानक तरणताल का मापन है।	है ।	
	(1) 50 मी. × 25 मी.	(2) 50 fl. × 20 fl.	
	(3) 50 中. × 24 中.	(4) 50 中. × 15 中.	
37.	Who won gold medal in th 80	00 m. Men in 2018 Asian games :	
	(1) Jinson Johnson	(2) Manjeet Singh Chahal	
	(3) Abubaker Abdulla	(4) Liu Dong	
	2018 एशियन खेलों में 800 मी. पुरूषों में किसने गोल्ड मैडल जीता ?		
	(1) जिन्सन जॉनसन	(2) मंजीत सिंह चहल	
	(3) अबुबेकर अब्दुल्ला	(4) लिउ डोंग	
38.	How many countries participated in Asian games 2018?		
	(1) 45	(2) 52	
	(3) 41	(4) 49	
Ψ" 3	एशियन खेल 2018 में कितने देशों ने भाग लिया ?		
	(1) 45	(2) 52	
	(3) 41	(4) 49	

Question No.			
39.	Who propagated social learning theory?		
	(1) John Watson (2) Albert Bandura		
	(3) Edward Tolman (4) Abraham Maslow		
	सामाजिक सीखना सिद्धान्त किसने प्रसारित किया ?		
	(1) जॉन वाटसन (2) ऐलबर्ट बन्डुरा		
	(3) एडवर्ड टोलमैन (4) अब्राहम मास्लो		
40.	The complicated skills are learnt by those who are capable of:		
	(1) Practicing hard		
	(2) Understanding their mechanism		
	(3) Scoring high in academics		
	(4) Favouring from coaches		
	जटिल कौशल उन लोगों द्वारा आसानी से सीखे जाते हैं जो में सक्षम होते हैं।		
	(1) कठिन अभ्यास करने में		
	(2) अपने तन्त्र को समझने में		
	(3) पढ़ाई में उच्च स्कोर करने में		
	(4) कोच द्वारा पक्ष से		
41.	In which year International Olympic Committee (IOC) was founded?		
	(1) 1892 (2) 1893		
+:	(3) 1891 (4) 1894		
	अन्तर्राष्ट्रीय ओलिम्पक कमेटी किस वर्ष बनाई गई ?		
	(1) 1892 (2) 1893		
	(3) 1891 (4) 1894		

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C (13)

Question No.	Questions
42.	Who is the father of realism in Physical Education?
	(1) Aristotle (2) Plato
	(3) Immanuel Kant (4) Frederich Hegel
	शारीरिक शिक्षा में यथार्थवाद के जनक कौन हैं ?
	(1) अरस्तू (2) ोटो
	(3) इमानुएल कांट (4) फ्रेंडरिक हेगेल
43.	Blue, yellow, green, red and are five Olympic ring color.
	(1) Purple (2) Black
	(3) White (4) Orange
	नीला, पीला, हरा, लाल तथा पाँच ओलम्पिक रिंग के रंग है।
	(1) बैंगनी (2) काला
	(3) सफेद (4) सन्तरी
44.	Olympic flame symbolises the light of spirit, knowledge and
	(1) Sport
	(2) Experience
	(3) Happiness
	(4) Life
	ओलिम्पक मशाल आत्मा की रोशनी, ज्ञान तथा को चिन्हित करती है।
	(1) खेल
	(2) अनुभव
٠. ا	(3) खुशी
	(4) जीवन

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C (14)

Question No.	Questions	
45.	Anatomical Age is reckoned from	
	(1) Calender year and months	
	(2) Mental maturity	
	(3) Ossification of bones	
e .	(4) Functional capacity of organ-systems	
	संरचनात्मक आयु से मानी जाती है।	
	(1) कलेण्डर साल तथा महीने (2) मानसिक परिपक्वता	
	(3) हड्डी के बन जाने से (4) अंग-संस्थानों की क्रियात्मक क्षमता से	
46.	has classified body as Endomorph, mesomorph, and Ectomorph.	
	(1) Krestchmer (2) Sheldon	
	(3) Jung (4) Hall	
*	ने शरीर का वर्गीकरण अंतः आकृतिक, मध्याकृतिक तथा लम्बाकार के रूप में किया है।	
	<ol> <li>क्रेशमर</li> <li>शेलडन</li> </ol>	
	(3) जंग (4) हाल	
47.	In which year Post-graduation course in Physical Education was started in	
	India?	
	(1) 1970 (2) 1965	
	(3) 1964 (4) 1963	
	भारत में किस वर्ष शारीरिक शिक्षा में स्नातकोत्तर कोर्स शुरू हुआ ?	
3 = 4	(1) 1970 (2) 1965	
	(3) 1964 (4) 1963	

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C (15)

Question No.	Questi	ons
48.	Pragmatism is also known as:	
	(1) Naturalism (2)	Realism
	(3) Experimentalism (4)	Humanism
	व्यवहारवाद को ऐसे भी जाना जाता है :	
	(1) प्रकृतिवाद (2)	यथार्थवाद
1 (0)	(3) प्रयोगवाद (4)	भानवतावाद
49.	is the smallest functional u	unit of Sports training.
	(1) Micro cycle (2)	Meso cycle
	(3) Macro cycle (4)	Training Session Plan
	खेल-प्रशिक्षण की सबसे छोटी क्रियात	मक इकाई है।
4	(1) माइक्रो चक्र (2)	मीजो चक्र
	(3)	प्रशिक्षण सत्र योजना
50.	Intensity of an exercise is determine	ned by
	(1) Cardiac output (2)	Stroke Volume
	(3) Heart rate (4)	Respiratory rate
	व्यायाम की तीव्रता इससे निर्धारित होती है :	
	(1) हृदय-उत्पादन (2)	स्ट्रोक वाल्यूम
	(3) हृदय दर (4)	श्वसन दर
51.	is the chemical formula for	Lactic acid.
	(1) $C_2H_6O_3$ (2)	$C_3H_6O_3$
	(3) $C_4 H_6 O_2$ (4)	$C_3H_7O_2$
	लैक्टिक अम्ल के लिए रासायनिक सृ	त्र है।
9 /		$C_3H_6O_3$
	(3) $C_4 H_6 O_2$ (4)	$C_3H_7O_2$

Question No.	Questions	
52.	2. Newton's Second Law may be expressed in equation form as:	
	$(2)  \mathbf{f} = \frac{\mathbf{d}}{\mathbf{t}}$	
	(3) $f = \frac{v - u}{f}$ (4) None of these	
	न्यूटन का दूसरा कानून इस समीकरण रूप में व्यक्त हो सकता है :	
	(1) $f = ma$ (2) $f = \frac{d}{t}$	
	(3) $f = \frac{v - u}{f}$ (4) इनमें से कोई नहीं	
53.	is the turning effect of force.	
	(1) Rotation (2) Torque	
-1	(3) Abduction (4) Adduction	
	बल का प्रभावमोड़ है।	
	(1) रोटेशन (2) बलाघूर्ण	
	(3) अब्डक्शन (4) एडक्शन	
54.	Frontal Plane is also known as:	
	(1) Coronal Plane (2) Lateral Plane	
	(3) Transverse Plane (4) (2) and (3)	
	सामने वाले प्लेन को ऐसे भी जाना जाता है :	
	(1) कोरोनल प्लेन (2) लेटरल प्लेन	
	(3) ट्रांसवर्स प्लेन (4) (2) और (3)	

Question No.	Questions		
55.	This lever has the fulerum placed between the Effort and load:		
	(1) 1st Class (2) 2nd Class		
	(3) 3rd Class (4) (1) and (2)		
	इस उत्तोलक में आधार प्रयास तथा भार के बीच में रखा जाता है :		
	(1) प्रथम श्रेणी (2) द्वितीय श्रेणी		
	(3) तृतीय श्रेणी (4) (1) और (2)		
56.	is a straight line around which an object rotates.		
	(1) Flexion (2) Extension		
	(3) Rotation (4) Axes		
2 1	एक सीधी रेखा है जिसके चारों और एक वस्तु घूमती है :		
	(1) मोड़ (2) विस्तार		
	(3) रोटेशन (4) एक्सिस		
57.	Soft tissue in uries includes :		
	(1) Sprain (2) Strain		
	(3) Contusion (4) All the three		
	कोमल उत्तक चोटों में ये शामिल हैं :		
	(1) मोच (2) तनाव		
	(3) नील (4) सभी तीनों		
58.	Effleurage technique of massage also means:		
	(1) Percussion (2) Kneading		
	(3) Tapping (4) Gliding		
	मालिश की तकनीक लयबद्ध थपथपाना का यह अभिप्राय भी है:		
	(1) टक्कर (2) गूंथना		
	(3) दोहन (4) सरकना		

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C (18)

Question No.	Questio	ons
59.	Epicondylitis is also knowns as:	
	(1) Tennis Elbow (2)	Pitcher's Elbow
	(3) Golfer's Elbow (4)	All of three
	एपिकोन्डिलाइटिस (अधिस्भूलक) को इस नाम से	भी जाना जाता है :
	(1) टेनिस कोहनी (2)	Transfer to the second of the
	(3) गोल्फर कोहनी (4)	सभी तीनों
60.	What is effect of icing in treatmen	t of injuries ?
	(1) Vasodialation (2)	Vasoconstriction
E 25	(3) Hypertension (4)	(1) and (3)
-	चोटों के उपचार में बर्फ लगाने का प्रभाव क्या	₹ ?
	(1) वाहिकाप्रसरण (2)	वाहिकासंकीर्ण
-	(3) उच्च रक्त दबाव (4)	(1) तथा (3)
61.	Training adaptations means	. is body.
	(1) Structural changes (2)	Metabolic changes
	(3) Functional changes (4)	All of these
	प्रशिक्षण-अनुकूलन से तात्पर्य शरीर में	से है।
	(1) ढाँचे में बदलाव (2)	चयापचयी बदलाव
	(3) क्रियात्मक बदलाव (4)	ये सभी
62.	Repetition method is best to develop	
	(1) Strength (2)	Speed
	(3) Endurance (4)	Coordinative abilities
	बारम्बार विधि को विकसित करने में	
	(1) बल (2)	गति
		समन्वय योग्यताएं

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C (19)

Question No.	Questions
63.	Aerobic capacity is determined by
	(1) Cardiac output (2) Respiratory rate
	(3) Residual Volume (4) VO <sub>2</sub> Max
	ऐरोबिक क्षमता इससे निर्धारित होती है
	(1) हृदय-उत्पादन (2) - वान दर
	(3) अविशष्ट उत्पादन (4) V O <sub>2</sub> मैक्स
64.	Incomplete Recovery is important in:
	(1) Interval Training Method
	(2) Fartlek Training Method
1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1	(3) Continuous Training Method
12 E	(4) Cross Country Training Method
	आंशिक क्षतिपूर्ति इन प्रशिक्षण विधि ं आवश्यक है :
	(1) इन्दरवल प्रशिक्षण विधि
	(2) फार्टलेक प्रशिक्षण विधि
	(3) लगातार प्रशिक्षण विधि
	(4) क्रोस-कंट्री प्रशिक्षण विधि
65.	Interval training load is the direct product of:
	(1) Total load (2) Optimum load
	(3) External load (4) Competition load
	आन्तरिक प्रशिक्षण भार इसका सीधा प्रमाण है :
	(1) कुल भार (2) अनुकूलतम भार
	(3) बाहरी भार (4) प्रतियोगिता भार

Question No.	Questions	
66.	Kinesthelic means	
	(1) Learning through sense of body position	
	(2) A sense of muscle movement	
	(3) Weight of body felt by nerve Ending	
	(4) All of these	
	काइनेस्थिटिक से तात्पर्य है	
	(1) शरीर की स्थिति की भावनानुसार सीखना	
	(2) मांसपेशी की गतिविधि की भावना	
77C 20	(3) तंत्रिका के छोर द्वारा शरीर के भार को महसूस करना	
	(4) ये सभी	
67.	are good Examples of Isometric Exercises.	
and the same of th	(1) Different Yoga Asanas (2) Jumping Exercises	
2000	(3) Throwing Exercises (4) Running	
	आइसोमिट्रिक (सममितीय) व्यायामों के अच्छे उदाहरण हैं।	
	(1) विभिन्न योग आसन (2) कूदने वाले व्यायाम	
	(3) फेंकने वाले व्यायाम (4) दौड़ना	
68.	Action research is a tool designed to address to the problem that require	
	<b></b>	
	(1) Generalised solution (2) Immediate solution	
	(3) Both of these (4) None of these	
	क्रियात्मक शोध उस समस्या को सम्बोधित करने का उपकरण है जिसमें की जरूरत होती है।	
	(1) सामान्यीकृत समाधान (2) तत्कालिक समाधान	
i de la	(3) दोनों ही (4) इनमें से कोई भी नहीं	
	7-7 711 31 1191	

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C (21)

Question No.	Questions
69.	Case study is a analysis and report on status of an individual, discipline, institution, Event, Community or even a place of iminence.
	(1) Partial (2) Complete
	(3) Short (4) None of these
3 9	केस अध्ययन एक व्यक्ति के स्टेटस, अनुशासन, संस्थान, घटना, समुदाय तथा एक प्रसिद्ध स्थान के बारे
	में भी एक विश्लेषण तथा रिपोर्ट है।
	(1) आंशिक (2) पूर्ण
	(3) लघु (4) इनमें से कोई नहीं
70.	In Research Report, the Preliminary section consists of:
	(1) Title Page (2) Acknowledgement
	(3) List of tables (4) All of these
	अनुसंधान रिपोर्ट में प्रारम्भिक भाग इनसे बनता है -
	(1) शीर्षक पेज (2) अभिस्वीकृति
	(3) टेबल की लिस्ट (4) ये सभी
71.	Subluxation is a part of
	(1) Fracture (2) Sprain
	(3) Dislocation (4) Strain
	सबलवसेसन का भाग है :
* .	(1) हड्डी का टूटना (2) मोच
- E	(3) हड्डी का खिसकना (4) तनाव

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C (22)

Question No.	Questions
72.	Zinc Oxide tape is used to provide
8 =	(1) Controlled movements (2) Complete immobilisation
70%	(3) Partial immobilisation (4) All of these
	जिंक ऑक्साइड टेप यह प्रदान करने के उपयोग होती है।
	(1) नियंत्रित गतिविधि (2) पूर्ण स्थिरीकरण
	(3) आंशिक स्थिरीकरण (4) ये सभी
73.	is the treatment of fracture.
	(1) Open reduction (2) Closed reduction
	(3) Bone graft (4) All the three
	हड्डी टूटने का ईलाज है।
	(1) खुला रिडक्शन (2) बन्द रिडक्शन
	(3) हड्डी जोड़ना (4) सभी तीनों
74.	TENS treatment is used to
	(1) decrease pain (2) decrease bleeding
	(3) decrease swelling (4) (2) and (3)
	टेन्स ईलाज का उपयोग के लिए करते हैं।
8 8 10	(1) दर्द कम करने में (2) रक्त बहने को रोकने में
	(3) सूजन कम करने में (4) (2) तथा (3)
75.	What is the meaning of tendonitis?
	(1) inflammation of cartilage (2) inflammation of tendons
	(3) inflammation of muscles (4) both (1) and (3)
	टेनडोनाइटिस से क्या अभिप्राय है ?
1 1	(1) कार्टिलेज की सूजन (2) टंडन की सूजन
7	(3) मांसपेशियों की सूजन (4) (1) तथा (3) दोनों

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C (23)

Question No.	Questions
76.	Application of cold for treatment of injuries is called
3 69	(1) Icing (2) Hydrotherapy
	(3) Cryotherapy (4) Aquatic Therapy
	चोटों के ईलाज में ठण्ड का प्रयोग कहलाता है :
	(1) बर्फ लगाना (2) ाल चिकित्सा
	(3) ठण्ड चिकित्सा (4) एक्वाटिक थैरेपी
77.	Pedograph is used for measuring a
9 39	(1) Flat Foot (2) Kyphosis
	(3) Scoliosis (4) Lordosis
	पेडोग्रॉफ मापने के लिए उपयोग किया जाता है :
	(1) समतल पैर (2) कूबड़
	(3) स्कोलियोसिस (4) अग्रकुब्जता
78.	A hostistic curriculum of Physical Education exists in
	(1) Syllabus and textbooks (2) Classroom discussion
	(3) Teacher's teaching (4) Child's experience in school
10	शारीरिक शिक्षा का समा पाठ्यक्रम इसमें विद्यमान है।
	(1) पाठ्यक्रम और पाठ्यपुस्तकें (2) कक्षा-कक्ष में चर्चा
	(3) अध्यापक का शिक्षण (4) विद्यालय में बच्चे का अनुभव
79.	is a person's perception of his personality traits.
	(1) Self concept (2) Self efficacy
	(3) Self Esteem (4) Self regard
3 5	एक व्यक्ति की व्यक्तित्व के गुणों की अवधारणा है।
	(1) आत्म अवधारण (2) आत्म-प्रभावकारिता
	(3) आत्मसम्मान (4) आत्म सम्बन्ध

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C (24)

Question No.	Questions	
80.	refers to behaviour that is driven by interval rewards.	
	(1) Self respect (2) Self concept	
	(3) Internal motivation (4) External focus of control	
	आन्तरिक पुरस्कार से संचालित व्यवहार को कहते हैं।	
	(1) आत्म-सम्मान (2) आत्म-अवधारणा	
	(3) आन्तरिक अभिप्रेरणा (4) बाहरी नियन्त्रण फोकस	
81.	The height of bench in Harvard step test for boys, is	
	(1) 15 inches (2) 20 inches	
1	(3) 24 inches (4) 30 inches	
	हारवार्ड स्टेप परीक्षण में लड़कों के लिए बेंच की ऊँचाई है	
	(1) 15 <del>\$</del> <del>\$</del> <del>\$</del> <del>\$</del> <del>\$</del> <del>\$</del> (2) 20 <del>\$</del>	
) 9	(3) 24 <del>\$\frac{1}{2}\$</del> (4) 30 <del>\$\frac{1}{2}\$</del>	
82.	Which of two characteristics of a test are closely inter-related?	
	(1) Norms and validity	
,	(2) Reliability and validity	
7 2	(3) Objectivity and validity	
	(4) Reliability and objectivity	
i	एक परीक्षण की कौन-सी दो विशेषताएँ गहराई से सम्बन्धित है ?	
	(1) मानदण्ड तथा वैधता	
	(2) विश्वसनीयता तथा वैधता	
	(3) वस्तुनिष्ठता तथा वैधता	
	(4) विश्वसनीयता तथा वस्तुनिष्ठता	

Question No.	Questions
83.	The total number of items in Kraus Weber test is
	(1) five (2) six
	(3) three (4) four
	क्रास वेबर परीक्षण में परीक्षण मदों की कुल संख्या है
	(1) पाँच (2) छः
	(3) तीन (4) चार
84.	The functional unit of kidney is called
	(1) Cortex (2) Renal pelvis
	(3) Calyx (4) Nephron
	गुर्दों की क्रियात्मक इकाई है
	(1) कारटेक्स (2) रेनल पेलविस
	(3) सैलिक्स (4) नेफ्रोन
85.	This is a common pathway for air and food to pass
	(1) Larynx (2) Pharynx
	(3) Trachea (4) Bronchial Tree
	भोजन तथा हवा के जाने का यह आम (एक ही) रास्ता है
	(1) लैरिन्क्स (2) फैरिन्क्स
	(3) ट्रैकिया (4) ब्रोनकाइल पेड़

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C (26)

Question No.	Questions
86.	Osteomalacia is also knowns as
	(1) Soft bone (2) Callus
	(3) Hard bone (4) Spongy bone
	ऑस्टियोमलेसिया इस नाम से भी जाना जाता है :
	(1) मुलायम अस्थि (2) कैलस
	(3) कठोर अस्थि (4) स्पोंजी अस्थि
87.	All chemical reactions in the body is known as
	(1) Anabolism (2) Catabolism
	(3) Excretion (4) Both (1) and (2)
	शरीर में सभी रासायनिक परिवर्तन कहलाते हैं
	(1) एनाबोलिज्म (2) कैटाबोलिज्म
E .	(3) एक्सक्रीशन (4) (1) तथा (2) दोनों
88.	The concept of physical education teacher training travelled to India via
	(1) England
*	(2) Germany
	(3) Portugal
	(4) Scotland
	शारीरिक शिक्षा की शिक्षक प्रशिक्षण अवधारणा भारत में निम्न के माध्यम से आई
	(1) इंग्लैण्ड
	(2) जर्मनी
	(3) पुर्तगाल
	(4) स्कॉटलैण्ड

Question No.	Questions
89.	When the training load is neither too low nor in Exess of an athlete's capacity, it is called
	(1) Normal load       (2) Crest load         (3) Optimum load       (4) Maximum load         जब प्रशिक्षण भार एथलीटों की क्षमता से न बहुत कम तथा न अधिक होता है, कहलाता है :
• · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<ul> <li>(1) सामान्य भार</li> <li>(2) क्रेस्ट भार</li> <li>(3) इष्टतम भार</li> <li>(4) अधिकतम भार</li> </ul>
90.	Name the theory of recreation which says that "play is motivated by a search for pleasure."  (1) Catharsis theory (2) Theory of Hedonism
	(3) Surplus Energy theory (4) Arousal seeking theory उस मनोरंजन सिद्ध न्त का नाम बताई ( जो कहता है कि "खेल खुशी के लिए एक खोज है, जो प्रेरणा देती है।"
	(1) कैथार्सिस सिद्धान्त (2) हेडोनिज्म सिद्धान्त (3) अतिरिक्त ऊर्जा रिद्धान्त (4) अरावजल सीकिंग सिद्धान्त
91.	The scientific study of measurements and proportion of human body is called
	(1) Anthropometry (2) Arthrology (3) Histology (4) (1) and (2)
	मानव शरीर के माप तथा अनुपात का वैज्ञानिक अध्ययन कहलाता है।         (1) एंथ्रोपोमिटरी       (2) आर्थोलॉजी         (3) हिस्टोलॉजी       (4) (1) और (2)

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C (28)

Question No.	Questi	ons
92.	Reliability of a test means	
	(1) Consistency of results (2)	Validity of test
9 7	(3) Evaluation (4)	All the three
	एक टेस्ट की विश्वसनीयता का अर्थ है	
	(1) नतीजों की संगतता (2)	) टेस्ट की वैलीडिटी
	(3) मूल्यांकन (4)	) सभी तीनों
93.	A state of balance is called	
	(1) Inertia (2)	Stability
	(3) Attention (4)	Both (1) and (2)
	स्थिर की एक अवस्था कहलाती है।	
	(1) जड़ता (2)	स्थिरता
	(3) ध्यान (4)	दोनों (1) और (2)
94.	Laliga is concerned with	
	(1) Badminton (2)	Football
	(3) Hockey (4)	Archery
	लालीगा इससे सम्बन्धित है :	
. [	(1) बैडिमिन्टन (2)	फुटबाल
	(3) 莨楠 (4)	तीरंदाजी
95.	Financial management means plan activities of organisation.	ning, organising directing and controlling
	(1) Money (2)	Budget
22	(3) Financial (4)	None of these
	संगठन के वित्तीय प्रबन्धन का अर्थ है	को सुनियोजित, संगठित, निर्देशित तथा नियन्त्रित करना
	22.2	बजट को
	(3) वित्त को (4)	इनमें से कोई नहीं

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-C (29)

Question No.	Questions
96.	The purpose of pulmonary circulation is
	(1) To carry deoxygenated blood to heart
3 2	(2) To carry oxygenated blood to heart
	(3) To carry deoxygenated blood to lungs
	(4) (1) and (2)
	फुसफुसीय परिसंचरण का उद्देश्य हैं
	(1) ऑक्सीजन रहित रक्त को हृदय तक लाना
	(2) ऑक्सीजन युक्त रक्त को हृदय तक लाना
	(3) ऑक्सीजन रहित रक्त को फेफड़ों तक ले जाना
	(4) (1) तथा (2)
97.	Synovial fluid in diathrosis joints act as
	(1) Synthesis of protein (2) Formation of white blood cells
	(3) Lubricate the joint (4) (1) and (2)
	संयुक्त जोड़ी में श्लेष द्रव्य के रूप में काम करता है।
	(1) प्रोटीन का निर्माण (2) श्वेत रक्त कणिकाओं का निर्माण
	(3) जोड़ों को चिकना करना (4) (1) तथा (2)
98.	What kind of group are generally cohesive?
	(1) Large group (2) Scattered group
	(3) Racial group (4) Smaller group
	सामान्य रूप से कौन-सा समूह ज्यादा एकजुट है ?
	(1) बड़ा समूह (2) बिखरा समूह
	(3) जातीय समूह (4) छोटा समूह

Question No.		
99.	The best way to improve teacher competency and instructional process is	
	to	
	(1) Organising periodic updating programme of training for teachers	
	(2) Arrange frequent workshop for teaching process	
	(3) Make educational administration responsive to teachers problems	
	(4) Arrange frequent dialogue between teacher and students	
	अध्यापक योग्यता तथा शिक्षण प्रक्रिया में सुधार लाने का सबसे अच्छा तरीका है।	
	(1) शिक्षकों के लिए समय-समय पर प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन	
	(2) शिक्षण प्रक्रिया के लिए प्रायः वर्कशॉप का प्रबन्ध करना	
	(3) शिक्षकों की समस्याओं के लिए प्रशासन को उत्तरदायी बनाना	
	(4) शिक्षकों तथा विद्यार्थियों के मध्य लगातार बातचीत की व्यवस्था	
100.	The difference between ordinary walking and walking as an exercise to keep fit lies in its	
	(1) Volume (2) Variety	
n	(3) Intensity (4) Difficulty	
	सामान्य रूप से पैदल चलने तथा व्यायाम के रूप में पैदल चलने में फिट रखने में अन्तर इससे होता है :	
	(1) आयतन (2) विभिन्नता	
	(3) तीव्रता (4) कठिनाई	



Question No.	Questions
1.	The height of bench in Harvard step test for boys, is
	(1) 15 inches (2) 20 inches
	(3) 24 inches (4) 30 inches
9 1	हारवार्ड स्टेप परीक्षण में लड़कों के लिए बेंच की ऊँचाई है
	(1) 15 <del>\$\frac{1}{2}\$</del> (2) 20 <del>\$\frac{1}{2}\$</del>
	(3) 24 <del>\$\times \tau \tau \tau \tau \tau \tau \tau \tau</del>
2.	Which of two characteristics of a test are closely inter-related?
	(1) Norms and validity
	(2) Reliability and validity
	(3) Objectivity and validity
	(4) Reliability and objectivity
	एक परीक्षण की कौन-सी दो विशेषताएँ गहराई से सम्बन्धित है ?
	(1) मानदण्ड तथा वैधता
	(2) विश्वसनीयता तथा वैधता
	(3) वस्तुनिष्ठता तथा वैधता
* ,	(4) विश्वसनीयता तथा वस्तुनिष्ठता
3.	The total number of items in Kraus Weber test is
17	(1) five (2) six
S 1	(3) three (4) four
	क्रास वेबर परीक्षण में परीक्षण मदों की कुल संख्या है
	(1) पाँच (2) छ:
e kil kil	(3) तीन (4) चार

Question No.	Questions	
4.	The functional unit of kidney is called	
	(1) Cortex (2) Renal pelvis	
	(3) Calyx (4) Nephron	
	गुर्दों की क्रियात्मक इकाई है	
	(1) कारटेक्स (2) रेनल पेलविस	
	(3) सैलिक्स (4) नेफ्रोन	
5.	This is a common pathway for air and food to pass	
0.1	(1) Larynx (2) Pharynx	
	(3) Trachea (4) Bronchial Tree	
	भोजन तथा हवा के जाने का यह आम (एक ही) रास्ता है	•
	(1) लैरिन्क्स (2) फैरिन्क्स	
	(3) ट्रैकिया (4) ब्रोनकाइल पेड़	
6.	Osteomalacia is also knowns as	
	(1) Soft bone (2) Callus	
	(3) Hard bone (4) Spongy bone	
	ऑस्टियोमलेसिया इस नाम से भी जाना जाता है :	
	(1) मुलायम अस्य (2) कैलस	
	(3) कठोर अस्थि (4) स्पोंजी अस्थि	

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-D
(2)

Question No.	Questions
7.	All chemical reactions in the body is known as
	(1) Anabolism (2) Catabolism
	(3) Excretion (4) Both (1) and (2)
	शरीर में सभी रासायनिक परिवर्तन कहलाते हैं
	(1) एनाबोलिज्म (2) कैटाबोलिज्म
	(3) एक्सक्रीशन (4) (1) तथा (2) दोनों
8.	The concept of physical education teacher training travelled to India via
	··········
	(1) England
	(2) Germany
	(3) Portugal
	(4) Scotland
	शारीरिक शिक्षा की शिक्षक प्रशिक्षण अवधारणा भारत में निम्न के माध्यम से आई
	(1) इंग्लैण्ड (2) जर्मनी
S 	(3) पुर्तगाल (4) स्कॉटलैण्ड
9.	When the training load is neither too low nor in Exess of an athlete's
0	capacity, it is called
12 12	(1) Normal load (2) Crest load
4	(3) Optimum load (4) Maximum load
*,*	जब प्रशिक्षण भार एथलीटों की क्षमता से न बहुत कम तथा न अधिक होता है, कहलाता है :
	(1) सामान्य भार (2) क्रेस्ट भार
	(3) इष्टतम भार (4) अधिकतम भार

Question No.	Questions
10.	Name the theory of recreation which says that "play is motivated by a search for pleasure."
14	(1) Catharsis theory (2) Theory of Hedonism
	(3) Surplus Energy theory (4) Arousal seeking theory
	उस मनोरंजन सिद्धान्त का नाम बताइए जो कहता है कि ''खेल खुशी के लिए एक खोज है, जो प्रेरणा देती है।"
	(1) कैथार्सिस सिद्धान्त (2) हेडोनिज्म सिद्धान्त
	(3) अतिरिक्त ऊर्जा सिद्धान्त (4) अरावजल सीकिंग सिद्धान्त
11.	is the chemical formula for Lactic acid.
	(1) $C_2 H_6 O_3$ (2) $C_3 H_6 O_3$
	(3) $C_4 H_6 O_2$ (4) $C_3 H_7 O_2$
	तैक्टिक अम्ल के लिए रासायनिक सूत्र है।
	(1) $C_2 H_6 O_3$ (2) $C_3 H_6 O_3$
	(3) $C_4 H_6 O_2$ (4) $C_3 H_7 O_2$
12.	Newton's Second Law may be expressed in equation form as:
	(1) $f = ma$ (2) $f = \frac{d}{t}$
	(3) $f = \frac{v - u}{f}$ (4) None of these
	न्यूटन का दूसरा कानून इस समीकरण रूप में व्यक्त हो सकता है :
	(1) $f = ma$ (2) $f = \frac{d}{t}$
x 5	(3) $f = \frac{v - u}{f}$ (4) इनमें से कोई नहीं

Question No.	Questions
13.	is the turning effect of force.
	(1) Rotation (2) Torque
	(3) Abduction (4) Adduction
	बल का प्रभावमोड़ है।
	(1) रोटेशन (2) बलाघूर्ण
	(3) अब्डक्शन (4) एडक्शन
14.	Frontal Plane is also known as:
	(1) Coronal Plane (2) Lateral Plane
	(3) Transverse Plane (4) (2) and (3)
	सामने वाले प्लेन को ऐसे भी जाना जाता है :
	(1) कोरोनल प्लेन (2) लेटरल प्लेन
	(3) ट्रांसवर्स प्लेन (4) (2) और (3)
15.	This lever has the fulerum placed between the Effort and load:
	(1) 1st Class (2) 2nd Class
	(3) 3rd Class (4) (1) and (2)
3 × 13	इस उत्तोलक में आधार प्रयास तथा भार के बीच में रखा जाता है :
	(1) प्रथम श्रेणी (2) द्वितीय श्रेणी
25	(3) तृतीय श्रेणी (4) (1) और (2)

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-D
(5)

Question No.	Questions
16.	is a straight line around which an object rotates.
	(1) Flexion (2) Extension
*	(3) Rotation (4) Axes
80 00	एक सीधी रेखा है जिसके चारों और एक वस्तु घूमती है :
	(1) मोड़ (2) िस्तार
	(3) रोटेशन (4) एक्सिस
17.	Soft tissue injuries includes :
	(1) Sprain (2) Strain
	(3) Contusion (4) All the three
	कोमल उत्तक चोटों में ये शामिल हैं :
a .	(1) मोच (2) तनाव
	(3) नील (4) सभी तीनों
18.	Effleurage tecl.nique of massage also means:
	(1) Percussion (2) Kneading
	(3) Tapping (4) Gliding
	मालिश की तकनीक लयबद्ध थपथपाना का यह अभिप्राय भी है :
*.	(1) टक्कर (2) गूंथना
	(3) दोहन (4) सरकना
19.	Epicondylitis is also knowns as:
	(1) Tennis Elbow (2) Pitcher's Elbow
	(3) Golfer's Elbow (4) All of three
2 2	एपिकोन्डिलाइटिस (अधिस्भूलक) को इस नाम से भी जाना जाता है :
	(1) टेनिस कोहनो (2) पिचर कोहनी
	(3) गोल्फर कोहनी (4) सभी तीनों

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-D
(6)

## Code-D

Question No.	Questions
20.	What is effect of icing in treatment of injuries?
	(1) Vasodialation (2) Vasoconstriction
	(3) Hypertension (4) (1) and (3)
	चोटों के उपचार में बर्फ लगाने का प्रभाव क्या है ?
	(1) वाहिकाप्रसरण (2) वाहिकासंकीर्ण
	(3) उच्च रक्त दबाव (4) (1) तथा (3)
21.	Which chambers of heart has to work hardest during high blood pressure?
	(1) Left ventricle (2) Right ventricle
	(3) Right atrium (4) Left atrium
	उच्च रक्तचाप के दौरान हृदय का कौन-सा कक्ष सबसे ज्यादा कठिनाई से काम करता है ?
	(1) बायां निलय (2) दायां निलय
	(3) दायां आलिंद (4) बायां आलिंद
22.	is called dyspnea.
	(1) slow heart rate
	(2) shortness of breath
	(3) fast heart rate
	(4) (1) and (2)
	श्वास कष्ट कहलाता है।
	(1) धीमी हृदय-दर
	(2) सांसों की तकलीफ
	(3) तेज हृदय-दर
	(4) (1) तथा (2)

Question No.	Questions
23.	Moving a body part away from body's midline and back to the midline
	Sepresent two movements known as
	(1) flexion and extension
	(2) abduction and adduction
	(3) elevation and depression
	(4) pronation and supination
	शरीर के एक भाग को मध्य लाइन से दूर तथा वापस लाना दो गतिविधियों को प्रदर्शित करता है :
	(1) मोड़ना तथा फैलाना
F .	(2) अबडक्शन तथा एडक्शन
	(3) ऐलिवेशन तथा डिपरेशन
	(4) प्रोनेशन तथा सुपिनेशन
24.	Which is the largest joint of our body?
	(1) Elbow joint (2) Ankle joint
	(3) Knee joint (4) Wrist joint
	हमारे शरीर का सबसे बड़ा जोड़ कौन-सा है ?
	(1) कोहनी का जोड़ (2) टखने का जोड़
	(3) घुटने का जोड़ (4) कलाई का जोड़
25.	A force not directed through centre of gravity is called
	(1) Concentric force (2) Eccentric force
	(3) Rotational force (4) Angular force
	एक बल शरीर के गुरुत्व केन्द्र से निदर्शित नहीं है
	(1) संकेन्द्रिक द त (2) ईसेंट्रिक बल
	(3) घूर्णीय बल (4) कोणीय बल

Question No.	Questions	_
26.	The measurements of a standard swimming pool is	
	(1) $50 \text{ m} \times 25 \text{ m}$ (2) $50 \text{ m} \times 20 \text{ m}$	
	(3) $50 \text{ m} \times 24 \text{ m}$ (4) $50 \text{ m} \times 15 \text{ m}$	
	मानक तरणताल का मापन है।	
	(1) 50 中. × 25 中. (2) 50 中. × 20 中.	
	(3) 50 मी. × 24 मी. (4) 50 मी. × 15 मी.	_
27.	Who won gold medal in the 800 m. Men in 2018 Asian games:	
	(1) Jinson Johnson (2) Manjeet Singh Chahal	
	(3) Abubaker Abdulla (4) Liu Dong	
,	2018 एशियन खेलों में 800 मी. पुरुषों में किसने गोल्ड मैडल जीता ?	
	(1) जिन्सन जॉनसन (2) मंजीत सिंह चहल	
	(3) अबुबेकर अब्दुल्ला (4) लिउ डोंग	
28.	How many countries participated in Asian games 2018?	
140	(1) 45 (2) 52	
	(3) 41 (4) 49	
	एशियन खेल 2018 में कितने देशों ने भाग लिया ?	
12	(1) 45 (2) 52	
	(3) 41 (4) 49	
29.	Who propagated social learning theory?	
	(1) John Watson (2) Albert Bandura	
	(3) Edward Tolman (4) Abraham Maslow	
	सामाजिक सीखना सिद्धान्त किसने प्रसारित किया ?	
	(1) जॉन वाटसन (2) ऐलबर्ट बन्डुरा	
	(3) एडवर्ड टोलमैन (4) अब्राहम मास्लो	

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-D
(9)

Question No.	Questions
30.	The complicated skills are learnt by those who are capable of:
	(1) Practicing hard
	(2) Understanding their mechanism
	(3) Scoring high in academics
	(4) Favouring from coaches
	जटिल कौशल उन लोगों द्वारा आसानी से सीखे जाते हैं जो में सक्षम होते हैं।
	(1) कठिन अभ्यास करने में
a	(2) अपने तन्त्र को समझने में
	(3) पढ़ाई में उच्च स्कोर करने में
# 2	(4) कोच द्वारा पक्ष से
31.	Journal provide us the information.
	(1) Limited (2) Brief
	(3) Up-to-date (4) None of these
	जरनल हमें जानकारी प्रदान करते हैं।
-	(1) सीमित (2) सारांश
	(3) आधुनिक (4) इनमें से कोई नहीं
32.	Reliability of sampling data depends on:
	(1) Census method (2) Sample method
:0 <u>=</u>	(3) Training of enumerates (4) All of these
*	नमूना डेटा की विश्वसनीयता पर निर्भर करती है।
	(1) जनगणना विद्य (2) नमूना विधि
	(3) एक-एक का प्रशिक्षण (4) ये सभी

Question No.	Questions
33.	If the investigator wants to select a sample on basis of diverse characteristics
	of population, which method he/she use?
	(1) Convenience Sampling Method
	(2) Quota Sampling Method
	(3) Stratified Sampling Method
*	(4) Both (2) and (3)
	यदि शोधकर्ता जनसंख्या की विविध विशेषताओं के आधार पर नमूना चुनना चाहता है तो वह कौन-सी विधि उपयोग करेगा/करेगी ?
	(1) सुविधा नमूना विधि
	(2) कोटा नमूना विधि
	(3) स्तरीकृत नमूना विधि
5	(4) दोनों (2) और (3)
34.	Formula for Karl Pearson's Coefficient of Correlation is:
	$(1)  \frac{N^{\sigma} \times \sigma y}{\sum \times y} \qquad (2)  \frac{\sum \times y}{N^{\sigma} \times \sigma y}$
	$(3)  \frac{\sigma \times \sigma y}{\sum \times y} \qquad (4)  \frac{\sum \times y}{\sigma \times \sigma y}$
	कार्ल पीयरसन गुणक के लिए सह-सम्बन्ध का सूत्र है।
	$(1)  \frac{N^{\sigma} \times \sigma y}{\sum \times y} \qquad (2)  \frac{\sum \times y}{N^{\sigma} \times \sigma y}$
	$(3)  \frac{\sigma \times \sigma y}{\sum \times y} \qquad (4)  \frac{\sum \times y}{\sigma \times \sigma y}$

Question No.	Questions
35.	Personal bias is possible under:
	(1) Random Sampling
	(2) Purposive Sampling
	(3) Stratified Sampling
	(4) Quota Sampling
	व्यक्तिगत पूर्वाग्रह इसमें सम्भव है :
	(1) बिना सोचे समझे नमूना
	(2) सोद्देश्य नमूना
	(3) स्तरीकृत नमूना
	(4) कोटा नमूना
36.	Formula for calculating arithematic mean of a continuous series using direc
	method is
	(1) $\overline{X} = \frac{\sum fm}{\sum f}$ (2) $\overline{X} = \frac{\sum x}{N} + A$
	(3) $\overline{X} = A + \frac{\sum d}{N}$ (4) $\overline{X} = \frac{\sum fx}{\sum f}$
*	सतत् श्रेणी में प्रत्यक्ष विधि द्वारा अंकगणित औसत निकालने का सूत्र है।
	(1) $\overline{X} = \frac{\sum fm}{\sum f}$ (2) $\overline{X} = \frac{\sum x}{N} + A$ (3) $\overline{X} = A + \frac{\sum d}{N}$ (4) $\overline{X} = \frac{\sum fx}{\sum f}$

Question No.	Questions
37.	The basic functional unit of skeletal muscle is
60 T	(1) Tranverse Tubules (2) Sarcolemma
	(3) Troponin (4) Sarcomere
	कंकाल मांसपेशी की आधारभूत क्रियात्मक इकाई है।
	(1) अनुप्रस्थ छोटी नली (2) सारकोलीमा
- :	(3) ट्रोपोनिन (4) सारकोमीयर
38.	A Motor unit consists of a single and all the muscle fibres it supplies.
	(1) Myosin (2) Motor neuron
	(3) Tropomyosin (4) Actin
	एक गामक इकाई में एक तथा सभी मांसपेशी के रेशे जिन्हें यह सप्लाई करती है, शामिल है।
	(1) मायोसिन (2) मोटर न्यूरान
	(3) ट्रोपोमायोसिन (4) एक्टिन
39.	Force that air exert on body surface is called
	(1) Total Pressure (2) Partial Pressure
	(3) Atmospheric Pressure (4) (1) and (2)
	शरीर की सतह पर हवा द्वारा लगाया गया बल कहलाता है।
	(1) कुल दबाव (2) आंशिक दबाव
7 4	(3) वायुमण्डलीय दबाव (4) (1) और (2)
40.	is the formation of glycogen from glycose.
	(1) glycolysis (2) glycogenolysis
	(3) glycogenesis (4) glycolipid
1=	ग्लाइकोजन को ग्लूकोज से बनना है।
	(1) ग्लाइकोलिसिस (2) ग्लाइकोजिनोलिसिस
	(3) ग्लाइकोजिनेसिस (4) ग्लाइकोलिपिड

Question No.	Questions				
41.	The scientific study of measurements and proportion of human body				
10 TO	called				
	(1) Anthropometry (2) Arthrology				
	(3) Histology (4) (1) and (2)				
	मानव शरीर के माप तथा अनुपात का वैज्ञानिक अध्ययन कहलाता है।				
	(1) एंथ्रोपोमिटरी (2) आर्थोलॉजी				
	(3) हिस्टोलॉजी (4) (1) और (2)				
42.	Reliability of a test means				
	(1) Consistency of results (2) Validity of test				
98	(3) Evaluation (4) All the three				
	एक टेस्ट की विश्वसनीयता का अर्थ है				
	(1) नतीजों की संगतता (2) टेस्ट की वैलीडिटी				
	(3) मूल्यांकन (4) सभी तीनों				
43.	A state of balance is called				
	(1) Inertia (2) Stability				
	(3) Attention (4) Both (1) and (2)				
	स्थिर की एक अवस्था कहलाती है।				
	(1) जड़ता (2) स्थिरता				
	(3) ध्यान (4) दोनों (1) और (2)				
44.	Laliga is concerned with				
	(1) Badminton (2) Football				
	(3) Hockey (4) Archery				
	लालीगा इससे सम्बन्धित है :				
	(1) बैडिमन्टन (2) फुटबाल				
7.00	(3) हॉकी (4) तीरंदाजी				

Question No.	Questions
45.	Financial management means planning, organising directing and controlling
	activities of organisation.
	(1) Money (2) Budget
	(3) Financial (4) None of these
	संगठन के वित्तीय प्रबन्धन का अर्थ है को सुनियोजित, संगठित, निर्देशित तथा नियन्त्रित करना
	(1) पैसे को (2) बजट को
2	(3) वित्त को (4) इनमें से कोई नहीं
46.	The purpose of pulmonary circulation is
	(1) To carry deoxygenated blood to heart
	(2) To carry oxygenated blood to heart
	(3) To carry deoxygenated blood to lungs
	(4) (1) and (2)
	फुसफुसीय परिसंचरण का उद्देश्य हैं
a.	(1) ऑक्सीजन रहित रक्त को हृदय तक लाना
	(2) ऑक्सीजन युक्त रक्त को हृदय तक लाना
	(3) ऑक्सीजन रहित रक्त को फेफड़ों तक ले जाना
	(4) (1) तथा (2)
47.	Synovial fluid in diathrosis joints act as
	(1) Synthesis of protein (2) Formation of white blood cells
	(3) Lubricate the joint (4) (1) and (2)
	संयुक्त जोड़ी में श्लेष द्रव्य के रूप में काम करता है।
	(1) प्रोटीन का निर्माण (2) श्वेत रक्त कणिकाओं का निर्माण
	(3) जोड़ों को चिकना करना (4) (1) तथा (2)

Question No.	Questions
48.	What kind of group are generally cohesive?
	(1) Large group (2) Scattered group
	(3) Racial group (4) Smaller group
	सामान्य रूप से कौन–सा समूह ज्यादा एकजुट है ?
	(1) बड़ा समूह (2) िखरा समूह
	(3) जातीय समूह (4) छोटा समूह
49.	The best way to improve teacher competency and instructional process is
	to
	(1) Organising periodic updating programme of training for teachers
500.00 · · · · · · · · · · · · · · · · ·	(2) Arrange frequent workshop for teaching process
	(3) Make educational administration responsive to teachers problems
The major	(4) Arrange frequent dialogue between teacher and students
2.5	अध्यापक योग्यता तथा शिक्षण प्रक्रिया में सुधार लाने का सबसे अच्छा तरीका है।
i i	(1) शिक्षकों के लिए समय-समय पर प्रशिक्षण कार्यक्रमों का आयोजन
	(2) शिक्षण प्रक्रिया के लिए प्रायः वर्कशॉप का प्रबन्ध करना
	(3) शिक्षकों की समस्याओं के लिए प्रशासन को उत्तरदायी बनाना
	(4) शिक्षकों तथा विद्यार्थियों के मध्य लगातार बातचीत की व्यवस्था
50.	The difference between ordinary walking and walking as an exercise to
* * *	keep fit lies in its
5 m	(1) Volume (2) Variety
	(3) Intensity (4) Difficulty
	सामान्य रूप से पैदल चलने तथा व्यायाम के रूप में पैदल चलने में फिट रखने में अन्तर इससे होता है :
	(1) आयतन (2) विभिन्नता
	(3) तीव्रता (4) कठिनाई

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-D
(16)

Question No.	Questions
51.	Which hormone is responsible for stress?
	(1) growth hormone (2) testosterone hormone
	(3) prolactin hormone (4) adrenile and cortisol hormone
Dr. N. S. ac	कौन-सा हारमोन तनाव के लिए उत्तरदायी है ?
	(1) वृद्धि हारमोन (2) टेस्टोस्टेरोन हारमोन
	(3) प्रोलेक्टिन हारमोन (4) एड्रीनिल तथा कोर्टिसोल हारमोन
52.	Arrhythmia is
	(1) When heart beating too fast
	(2) When heart beating too slow
	(3) When heart beating irregular
	(4) All the three
	एरिथिमिया इसे कहते हैं :
	(1) जब हृदय तेजी से धड़कता हो
	(2) जब हृदय बहुत धीरे धड़कता हो
	(3) जब हृदय अनियमित धड़कता हो
	(4) सभी तीनों
53.	What is pH balance?
	(1) Acid (2) Base
	(3) Power of hydrogen (4) Neutral
	pH संतुलन क्या है ?
	(1) एसिड (2) बेस
	(3) हाइड्रोजन की शक्ति (4) न्यूट्रल

## Code-D

Question No.	Questions
54.	The pulpy acidic fluid which passes from stomach to the small intestine, consisting of gastric juices and partly digested food is called:
	(1) bolus (2) chyme
	(3) chyle (4) all the three
	एक मुलायम अम्लीय द्रव्य जिसमें गैस्ट्रिक जूस तथा आंशिक रूप से पचा भोजन है, जो पेट से होकर छोटी आंत में जाता है, कहलाता है :
	(1) बोलस (2) चिम
	(3) चिल (4) सभी तीनों
55.	Men's health is directly and significantly related to his/her
	(1) Aptitude (2) Attitude
	(3) Routine (4) Lifestyle
	मनुष्य का स्वास्थ्य प्रत्यक्ष तथा मुख्य रूप से सम्बन्धित है उसके :
	(1) अभिवृत्ति से (2) मनोवृत्ति से
	(3) दिनचर्या से (4) जीवन शैली से
56.	The elementary school physical education programme is most important
	in principle and in practice it is
X**	(1) Much talked about aspects of education
	(2) Weakest link in education chain
	(3) Least understood aspects of education
,	(4) Neglected aspects of education
	सैद्धान्तिक रूप में प्राथमिक स्कूल में शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम सबसे महत्त्वपूर्ण है तथा व्यवहार में है :
	(1) शिक्षा के पक्ष में अधिक बातचीत
	(2) शिक्षा शृंखला में कमजोर कड़ी
	(3) शिक्षा का कम ो कम समझने वाला पहलू
	(4) शिक्षा का उपेक्षित पहलू

Question No.	Questions
57.	What is acquired immune-deficiency syndrome (AIDS) that is popularly
\$1 \$0 \$1 \$1	known as
	(1) Consumption (2) Hydrophobia
	(3) Haemophilia (4) Slim disease
	AIDS क्या है, जिसे प्रमुखतः जाना जाता है
3	(1) कंजम्पशन (2) हाइड्रोफोबिया
	(3) हीमोफीलिया (4) स्लिम रोग
58.	What minimum percent of body fat makes a man obese?
	(1) 20% (2) 30%
1.	(3) 25% (4) 15%
9.9	शरीर-वसा की कम से कम (न्यूनतम) कितनी मात्रा एक पुरूष को मोटा बनाती है ?
	(1) 20% (2) 30%
¥	(3) 25% (4) 15%
59.	In jumping events, where there are more than 8 competitors, each
	competitor shall be given
	(1) 2 trials (2) 3 trials
	(3) 6 trials (4) 4 trials
	कूद प्रतियोगिता जहाँ 8 प्रतियोगियों से अधिक हो, प्रत्येक प्रतियोगी को दिया जाना चाहिए
	(1) 2 प्रयास (2) 3 प्रयास
e a	(3) 6 प्रयास (4) 4 प्रयास
a	

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-D (19)

Question No.		Que	stio	ns
60.	Whi	ch of the following techniqu	ues i	s not a psycho-regulation technique?
*	(1)	Biofeedback	(2)	Autogenic training
	(3)	Thought stopping	(4)	Motor skill training
	निम्नि	तिखित में से कौन-सी तकनीक मनो-ि	नेयमन	त तकनीक नहीं हैं ?
	(1)	बायोफीडबैक	(2)	ॲंटोजेनिक प्रशिक्षण
	(3)	विचार रोक	(4)	गामक कौशल प्रशिक्षण
61.	Subl	uxation is a part of		
	(1)	Fracture	(2)	Sprain
**	(3)	Dislocation	(4)	Strain
	सबलव	ासेसन का भाग है :		
	(1)	हड्डी का टूटना	(2)	मोच
	(3)	हड्डी का खिसकना	(4)	तनाव
62.	Zinc	Oxide tape is used to p. ov	vide	
	(1)	Controlled movements	(2)	Complete immobilisation
	(3)	Partial immobilisation	(4)	All of these
	जिंक र	ऑक्साइड टेप यह प्रदान करने के उ	उपयोग	होती है।
	(1)	नियंत्रित गतिविधि	(2)	पूर्ण स्थिरीकरण
	(3)	आंशिक स्थिरीकरण	(4)	ये सभी
63.		is the treatment of frac	eture	Э.
	(1)	Open reduction	(2)	Closed reduction
	(3)	Bone graft	(4)	All the three
.		हड्डी टूटने का ईलाज है।		
	(1)	खुला रिडक्शन	(2)	बन्द रिडक्शन
	(3)	हड्डी जोड़ना	(4)	सभी तीनों

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-D (20)

Question No.	Questions	
64.	TENS treatment is used to	
	(1) decrease pain (2) decrease bleeding	
4.24	(3) decrease swelling (4) (2) and (3)	
	टेन्स ईलाज का उपयोग के लिए करते हैं।	
	(1) दर्द कम करने में (2) रक्त बहने को रोकने में	
	(3) सूजन कम करने में (4) (2) तथा (3)	
65.	What is the meaning of tendonitis?	
	(1) inflammation of cartilage (2) inflammation of tendons	
	(3) inflammation of muscles (4) both (1) and (3)	
	टेनडोनाइटिस से क्या अभिप्राय है ?	
	(1) कार्टिलेज की सूजन (2) टंडन की सूजन	
20	(3) मांसपेशियों की सूजन (4) (1) तथा (3) दोनों	
66.	Application of cold for treatment of injuries is called	
	(1) Icing (2) Hydrotherapy	
	(3) Cryotherapy (4) Aquatic Therapy	
	चोटों के ईलाज में ठण्ड का प्रयोग कहलाता है :	
	(1) बर्फ लगाना (2) जल चिकित्सा	7 7 a julij
	(3) ठण्ड चिकित्सा (4) एक्वाटिक थैरेपी	
67.	Pedograph is used for measuring a	
	(1) Flat Foot (2) Kyphosis	
e e	(3) Scoliosis (4) Lordosis	
	पेडोग्रॉफ मापने के लिए उपयोग किया जाता है :	
	(1) समतल पैर (2) कूबड़	000
	(3) स्कोलियोसिस (4) अग्रकुब्जता	

Question No.	Questions
68.	A hostistic curriculum of Physical Education exists in
**************************************	(1) Syllabus and textbooks (2) Classroom discussion
	(3) Teacher's teaching (4) Child's experience in school
	शारीरिक शिक्षा का समग्र पाठुयक्रम इसमें विद्यमान है।
	(1) पाठ्यक्रम और पाठ्यपुस्तकें (2) कक्षा-कक्ष में चर्चा
	(3) अध्यापक का शिक्षण (4) व ालय में बच्चे का अनुभव
69.	is a person's perception of his personality traits.
	(1) Self concept (2) Self efficacy
	(3) Self Esteem · (4) Self regard
	एक व्यक्ति की व्यक्तित्व के गुणों की अवधारणा है।
	(1) आत्म अवधारण (2) आत्म-प्रभावकारिता
70	(3) आत्मसम्मान (4) आत्म सम्बन्ध
70.	refers to behaviour that is driven by interval rewards.
	(1) Self respect (2) Self concept
	(3) Internal motivation (4) External focus of control
	आन्तरिक पुरस्कार से संचालित व्यवहार को कहते हैं।
	(1) आत्म-सम्मान (2) आत्म-अवधारणा
	(3) आन्तरिक अभिप्रेरणा (4) बाहरी नियन्त्रण फोकस
71.	is a speech which is intended to encourage someone to make more
	effort/feel more confident.
	(1) Self talk (2) Pep talk
	(3) (1) and (2) (4) None of these
	भाषण जो किसी का उत्साहवर्द्धन करने, और ज्यादा प्रयास करने तथा और ज्यादा विश्वस्त
	करने के उद्देश्य से विया जाता है।
	(1) आत्म-बात (2) प्रोत्साहन बात
	(3) (1) और (2) (4) इनमें से कोई नहीं

Question No.	Questions
72.	Psychoanalytic theory was founded by
	<ul> <li>(1) Sigmund Freud</li> <li>(2) Ivan Pavlov</li> <li>(3) Carl Gustav Jung</li> <li>(4) B.F. Skinner</li> </ul>
	मनोविश्लेषण सिद्धान्त इनके द्वारा स्थापित की गई :
	(1) सिगमण्ड फ्रोइड (2) इवान पावलॉव
	(3) कार्ल गस्तव जुंग (4) बी.एफ. स्कीनर
73.	The decathlon is a combined event is athletics consists of track and field events.
	(1) five (2) seven
1	(3) nine (4) ten
	ऐथलैटिक्स में डैकैथलन एक संयुक्त घटना है जो ट्रैक और मैदानी इवेंट्स से बनी है।
¥ .	(1) पाँच (2) सात
	(3) नौ (4) दस
74.	This athlete has six toes in each of her leg but won Asian gold medal.
	(1) Hima Das (2) Soma Biswas
1.0	(3) Shobha (4) Swapna Barman
11 221	इस ऐथलीट के प्रत्येक पैर में छः उँगलियाँ है परन्तु फिर भी एशियन स्वर्ण पदक जीता।
	(1) हिमा दास (2) सोमा बिस्वास
	(3) शोभा (4) स्वप्ना बर्मन
75.	Activity done for enjoyment when one is not working is called:
78 -	(1) Sport (2) Play
	(3) Recreation (4) All the three
	जब कोई काम नहीं कर रहा हो तो ये गतिविधि मनोरंजन के लिए की जाती है, यह कहलाती है :
9	(1) खेल (2) प्ले
	(3) मनोरंजन (4) सभी तीनों

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-D
(23)

Question No.	Questions
76.	Hepatitis B is an infection of
5°2	(1) Kidneys (2) Lungs
187	(3) Liver (4) Pancreas
# 194 31	हैपेटाइटिस बी का संक्रमण है।
· = · · · ·	(1) गुर्दों का (2) फेफड़ों का
	(3) लीवर का (4) निक्रियाज का
77.	A feeling of worry, nervousness, or unease about something which is
1	uncertain is called
	(1) Tension (2) Arousal
	(3) Drive (4) Anxiety
r gr	किसी अनिश्चित चीज के बारे में चिंता, घबराहट तथा असहजता की अनुभूति कहलाती है।
	(1) तनाव (2) कामोत्तेजना
	(3) चलाना (4) एनजाइटी (दुषचिंता)
78.	'14' principles of management are given by:
- #	(1) Gulick (2) Urwick
	(3) Mayo (4) Henri fayol
	प्रबन्धन के 14 सिद्धान्त इनके द्वारा दिए गए :
	(1) गुलिक (2) उर्विक
1 To	(3) मायो (4) हेनरी फेयोल
79.	Getting things done through help of others is called
	(1) Administration (2) Management
	(3) Controlling (4) Staffing
	दूसरों की मदद से कार्य करना कहलाता है।
-	(1) प्रशासन (2) प्रबन्धन
	(3) नियन्त्रण (4) स्टाफिंग

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-D
(24)

Question No.	Questions				
80.	Body composition is measured by:				
	(1) Skinfold Caliper				
	(2) Bioelectrical impedance				
	(3) Hydrostatic weighing, Dexa (dual energy X-ray Absorptiometry)				
	(4) All the three				
	शरीर संरचना हम इससे माप सकते हैं:				
	(1) स्किनफोल्ड कैलीपर				
# # # # #	(2) बायोइलैक्ट्रिक इम्पीडैन्स				
	(3) हाइड्रोस्टेटिक वेइंग, डैक्सा (डूवल एनर्जी एक्स-रे एबजोरशमेटरी)				
	(4) सभी तीन				
81.	In which year International Olympic Committee (IOC) was founded?				
10	(1) 1892 (2) 1893				
	(3) 1891 (4) 1894				
	अन्तर्राष्ट्रीय ओलम्पिक कमेटी किस वर्ष बनाई गई ?				
11	(1) 1892 (2) 1893				
* 1	(3) 1891 (4) 1894				
82.	Who is the father of realism in Physical Education?				
	(1) Aristotle (2) Plato				
	(3) Immanuel Kant (4) Frederich Hegel				
	शारीरिक शिक्षा में यथार्थवाद के जनक कौन हैं ?				
	(1) अरस्तू (2) प्लेटो				
e	(3) इमानुएल कांट (4) फ्रेडिरक हेगेल				

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-D (25)

Question No.	Questions
83.	Blue, yellow, green, red and are five Olympic ring color.
10 10	(1) Purple (2) Black
	(3) White (4) Orange
	नीला, पीला, हरा, लाल तथा पाँच ओलम्पिक रिंग के रंग है।
	(1) बैंगनी (2) न्हाला
	(3) सफेद (4) सन्तरी
84.	Olympic flame symbolises the light of spirit, knowledge and
	(1) Sport (2) Experience
3 0.	(3) Happiness (4) Life
1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1	ओलम्पिक मशाल आत्मा की रोशनी, ज्ञान तथा को चिन्हित करती है।
120	(1) खेल (2) अनुभव
	(3) खुशी (4) जीवन
85.	Anatomical Age is reckoned from
	(1) Calender year and months
	(2) Mental maturity
, ,	(3) Ossification of bones
6 -	संरचनात्मक आयु से मानी जाती है।
	(1) कलेण्डर साल तथा महीने
	(2) मानसिक परिपक्वता
	(3) हड्डी के बन जाने से
	(4) अंग-संस्थानों की क्रियात्मक क्षमता से

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-D (26)

## Code-D

Question No.	Questions					
86.	has classified body as Endomorph, mesomorph, and Ectomorph.					
	(1) Krestchmer (2) Sheldon					
** a .7	(3) Jung (4) Hall					
	ने शरीर का वर्गीकरण अंतः आकृतिक, मध्याकृतिक तथा लम्बाकार के रूप में किया है।					
	(1) क्रेशमर (2) शेलंडन					
	(3) जंग (4) हाल					
87.	In which year Post-graduation course in Physical Education was started in					
	India?					
	(1) 1970 (2) 1965					
	(3) 1964 (4) 1963					
, -	भारत में किस वर्ष शारीरिक शिक्षा में स्नातकोत्तर कोर्स शुरू हुआ ?					
	(1) 1970 (2) 1965					
	(3) 1964 (4) 1963					
88.	Pragmatism is also known as:					
	(1) Naturalism (2) Realism					
	(3) Experimentalism (4) Humanism					
	व्यवहारवाद को ऐसे भी जाना जाता है :					
	(1) प्रकृतिवाद (2) यथार्थवाद					
	(3) प्रयोगवाद (4) मानवतावाद					

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-D (27)

Question No.	Questions				
89.	is the smallest functional unit of Sports training.				
	(1) Micro cycle (2)	Meso cycle			
0 18 E	(3) Macro cycle (4)	Training Session Plan			
	खेल-प्रशिक्षण की सबसे छोटी क्रियात्मक इकाई है।				
	(1) माइक्रो चक्र (2)	मीजो चक्र			
	(3) मैक्रो चक्र (4)	प्रशिक्षण सत्र योजना			
90.	Intensity of an exercise is determine	ned by			
W To see	(1) Cardiac output (2)	Stroke Volume			
2. 121	(3) Heart rate (4)	Respiratory rate			
1 1 1	व्यायाम की तीव्रता इससे निर्धारित होती है :				
	(1) हृदय-उत्पादन (2)	स्ट्रोक वाल्यूम			
	(3) हृदय दर (4)	श्वसन दर			
91.	Training adap 'ations mean, is body.				
	(1) Structural changes (2)	Metabolic changes			
	(3) Functional changes (4)	All of these			
500 <b>1</b>	प्रशिक्षण-अनुकूलन से तात्पर्य शरीर में	. से है।			
* =	(1) ढाँचे में बदलाव (2)	चयापचयी बदलाव			
	(3) क्रियात्मक बदलाव (4)	ये सभी			
92.	Repetition method is best to devel	op			
	(1) Strength (2)	Speed			
	(3) Endurance (4)	Coordinative abilities			
	बारम्बार विधि को विकसित करने में	सर्वोत्तम है।			
	(1) बल (2)	गति			
	(3) सहनशीलता (4)	समन्वय योग्यताएं			

Question No.	Questions			
93.	Aerobic capacity is determined by			
	(1) Cardiac output (2) Respiratory rate			
	(3) Residual Volume (4) VO <sub>2</sub> Max			
	ऐरोबिक क्षमता इससे निर्धारित होती है			
-	(1) हृदय-उत्पादन (2) श्वसन दर			
· .	(3) अविशष्ट उत्पादन ${\color{red}(4)}\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ $			
94.	Incomplete Recovery is important in:			
	(1) Interval Training Method			
	(2) Fartlek Training Method			
el s a	(3) Continuous Training Method			
11 0	(4) Cross Country Training Method			
	आंशिक क्षतिपूर्ति इस प्रशिक्षण विधि में आवश्यक है :			
12 1 1 20	(1) इन्टरवल प्रशिक्षण विधि			
	(2) फार्टलेक प्रशिक्षण विधि			
	(3) लगातार प्रशिक्षण विधि			
	(4) क्रोस-कंट्री प्रशिक्षण विधि			
95.	Interval training load is the direct product of:			
35.	(1) Total load (2) Optimum load			
	(3) External load (4) Competition load			
	आन्तरिक प्रशिक्षण भार इसका सीधा प्रमाण है :			
A	(1) कुल भार (2) अनुकूलतम भार			
	(3) बाहरी भार (4) प्रतियोगिता भार			

Question No.	Questions				
96.	Kinesthelic means				
	(1) Learning through sense of body position				
	(2) A sense of muscle movement				
	(3) Weight of body felt by nerve Ending				
	(4) All of these				
	काइनेस्थिटिक से तात्पर्य है				
	(1) शरीर की स्थिति की भावनानुसार सीखना				
	(2) मांसपेशी की गतिविधि की भावना				
	(3) तंत्रिका के छोर द्वारा शरीर के भार को महसूस करना				
	(4) ये सभी				
97.	are good Examples of Isometric Exercises.				
	(1) Different Yoga Asanas (2) Jumping Exercises				
	(3) Throwing Exercises (4) Running				
	आइसोमिट्रिक (समिमतीय) व्यायामों के अच्छे उदाहरण हैं।				
	(1) विभिन्न योग आसन (2) कूदने वाले व्यायाम				
	(3) फेंकने वाले व्यायाम (4) दौड़ना				
98.	Action research is a tool designed to address to the problem that require				
	(1) Generalised solution (2) Immediate solution				
	(3) Both of these (4) None of these				
	क्रियात्मक शोध उस समस्या को सम्बोधित करने का उपकरण है जिसमें की जरूरत होती है।				
	(1) सामान्यीकृत समाधान (2) तत्कालिक समाधान				
	(3) दोनों ही (4) इनमें से कोई भी नहीं				

MPH/PHD/URS-EE-2018 (Physical Education) Code-D
(30)

Question No.	Questions				
99.	Case study is a analysis and report on status of an individua				
Tue (c)	discipline, institution, Event, Community or even a place of iminence.				
	(1) Partial (2) Complete				
5,5	(3) Short (4) None of these				
	केस अध्ययन एक व्यक्ति के स्टेटस, अनुशासन, संस्थान, घटना, समुदाय तथा एक प्रसिद्ध स्थान के बारे				
	में भी एक विश्लेषण तथा रिपोर्ट है।				
	(1) आंशिक (2) पूर्ण				
	(3) लघु (4) इनमें से कोई नहीं				
100.	In Research Report, the Preliminary section consists of:				
10	(1) Title Page (2) Acknowledgement				
	(3) List of tables (4) All of these				
4 4	अनुसंधान रिपोर्ट में प्रारम्भिक भाग इनसे बनता है -				
m Vgc M	(1) शीर्षक पेज (2) अभिस्वीकृति				
	(3) टेबल की लिस्ट (4) ये सभी				
18					

Ph.D/URS/M.Phil 2018 Physical Education Entrance Test Answer Key

S.No	Set-A	Set-B	Set-C	Set-D
1	D	С	С	В
2	Α	В	D	В
3	В	D	D	Α -
4	D	A	В	D
5	С	В	В	В
6	В	C	A	A
7	D	A	D	D
8	В	D	В	A
9	D	A	C	C
10	C	C	C	В
	D	A A	В	В
11		В	A	A
12	В			В
13	D	В	D	
14	A	С	D	A
15	С	В	С	A
16	D	Α	С	D
17	Α	В	D	D
18	В	Α	D	D
19	В	В	В	D
20	D	В	D	В
21	C	В	D	A
22	D	В	D	В
23	D	Α	С	В
24	В	D	С	С
25	В	В	D	В
26	Α	Α	В	Α
27 .	D	D	Α	В
28	В	Α	А	Α
29	С	С	С	В
30	С	В	Α	В
31	В	D	A	С
32	А	Α	В	D
33	В	В	В	D
34	A	D	С .	В
35	Α	С	В	В
36	D	В	A	A
37	D	D	В	D
38	D	В	A	В
39	D	D	В	С
40	В	С	В	С
41	С	В	D	A
42	В	A	A	A
43	D	D	В	D
44		D	D	В
	A	С	С	С
45	В	С		С
46	C		В	С
47	A	D	D	
48	D	D	В	D
49	A	В	D	D
50	С	D	С	С

Son -

187

Colation 18

51	В	Α	В	D
52	Α	Α	Α	D
53	D	D	В	С
54	D	В	Α	С
55	С	С	Α	D
56	С	С	D	В
57	D	С	D	A
58	D	D	D	A
59	В	D	D	С
60	D	С	В	A
61	A	С	D	С
62	А	D	В	В
63	D	D	D	D D
64	В	В	A	A
65	C	В	С	В
66	С	A	D	С
67	c	D	A	A
68	D	В	В	D
69	D	С	В	A
70	С	C	D	C
71	A	D	C	В
72	В	В	В	A
73	В	D	D	D
74	С	A	A	D
75	В	С	В	С
76	A	D	С	С
77	В	A	A	D
78	A	В	D	D
79	В	В	A	В
80	В	D	С	D
81	D	D	В	D
82	D	D	В	A
83	С	С	Α	В
84	С	С	D	D
85	D	D	В	С
86	В	, В	A	В
87	Α	Α	D	D
88	Α	Α	А	В
89	С	С	С	D
90	Α	Α	В	С
91	В	В	А	D
92	В	Α	A	В
93	Α	В	D	D
94	D	Α	В	А
95	В	Α	С	С
96	A	D	С	D
97	D	D	C	A
98	A	D	D	В
99	C	D	D	В
100	В	В	С	D

18/2

By.

Bladian 18